



DOSSIER DE PRESSE

Troyes, le 19 octobre 2016

**INAUGURATION DE LA NOUVELLE UNITÉ
D'ADDICTOLOGIE JEAN SCHIFFER**

INTRODUCTION ET DÉFINITION

QU'EST-CE QU'UNE ADDICTION ?

Aviel Goodman, psychiatre américain, définit l'addiction comme un « processus dans lequel est réalisé un comportement qui peut avoir pour fonction de procurer du plaisir et de soulager un malaise intérieur, et qui se caractérise par l'échec répété de son contrôle et sa persistance en dépit des conséquences négatives ».



Goodman a établi 4 critères principaux pour définir l'addiction :

- Impossibilité de résister à l'impulsion de s'engager dans le comportement
- Tension croissante avant d'initier le comportement
- Plaisir ou soulagement au moment de l'action
- Perte de contrôle sur le comportement

On distingue deux catégories d'addiction :

- **Les addictions aux substances psycho-actives** : comportements d'abus et de dépendance à une ou plusieurs substances psycho actives (alcool, tabac, drogues ...).

- **Les addictions comportementales** : le jeu pathologique, les troubles des conduites alimentaires, les achats compulsifs, la cyberaddiction, l'addiction sexuelle, l'addiction aux sports.

Les conséquences négatives des addictions comportementales ou des substances psychoactives peuvent apparaître immédiatement ou de manière différée, en lien avec la répétition du comportement. Elles s'observent soit sur le plan biologique et médical (toxicité), soit sur le plan du comportement et des relations (nocivité), ou sur les deux.

LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES ADDICTIVES

EN FRANCE

La consommation de substances addictives peut avoir d'importantes conséquences sur la santé des personnes concernées. Selon le ministère de la santé, l'alcool est le 3ème facteur mondial de risque de morbidité. Le cancer du poumon, principalement dû au tabagisme, est la 2ème cause de mort chez les femmes. L'OFDT affirme que la conduite sous influence multiplie par 8,5 le risque d'être responsable d'un accident mortel.

Tableau réalisé par l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT)

Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 11-75 ans en 2014

	Produits illicites				Produits licites	
	Cannabis	Cocaïne	Ecstasy	Héroïne	Alcool	Tabac
Expérimentateurs	17,0 M	2,2 M	1,7 M	600 000	46,9 M	38,2 M
dont usagers dans l'année	4,6 M	450 000	400 000		42,8 M	16,0 M
dont usagers réguliers	1,4 M				8,7 M	13,3 M
dont usagers quotidiens	700 000				4,6 M	13,3 M

Sources : Baromètre Santé 2014 (INPES), ESCAPAD 2014 (OFDT), ESPAD 2011 (OFDT), HBSC 2010 (rectorat de Toulouse)

Même si le tabac est moins expérimenté que l'alcool, il est plus consommé au quotidien. 17,8% de femmes enceintes fument toujours à leur troisième mois de grossesse.

Parmi les produits illicites, le cannabis prédomine. Plus d'1,5 million de français en consomme au moins 10 fois par mois.

1% de la population globale sont des joueurs pathologiques (jeux d'argent et jeux vidéos).

Selon l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), le tabac est la substance la plus addictive : 32% des consommateurs en sont dépendants en 2014. Il est suivi par l'héroïne (23%), la cocaïne (17%) et l'alcool (15%).

DANS LA RÉGION GRAND EST

Conformément à une enquête réalisée par l'ARS, la Champagne Ardenne fait partie des 6 régions françaises où la mortalité est la plus forte. Cette surmortalité est liée aux conséquences de l'usage de substances addictives.

LE DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Elle est la porte d'entrée dans le soin la plus fréquemment empruntée par les patients aux prises avec une dépendance ou un abus de consommation. Ce constat s'applique aux dépendances au tabac et à l'alcool.

L'ADDICTOLOGIE MÉDICO-SOCIALE

■ CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Par sa proximité et la pluridisciplinarité de ses équipes, il est en capacité de répondre aux besoins des personnes en difficulté avec des conduites addictives : accueil, information, évaluation, orientation, réduction des risques, soutien à l'entourage et aux familles, accompagnement thérapeutique et coordination des prises en charge, intervention précoce, prévention et formation. Il assure également les Consultations pour Jeunes usagers.

Le CSAPA assure un maillage du département. Il a des antennes à Troyes, à Aix en Othe, à Arcis sur Aube, à Bar sur Aube, à Bar sur Seine et à Romilly sur Seine.

CSAPA 10 réunit des associations au sein d'un Groupement de Coopération Sanitaire et Médicosociale, il s'agit de :

ALT (Accueil, Liaison, Toxicomanie)

49 boulevard du 14 juillet à Troyes

Tél : 03 25 80 56 01

ANPAA 10 (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

2 Place Casimir Périer à Troyes

Tél : 03 25 49 44 44

REVIVRE

26 rue des Quinze Vingts à Troyes

Tél : 03 25 73 40 53

■ CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues)

Le CAARUD est un lieu d'accueil pour les personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soins et dont leur consommation de substances psychoactives les expose à des risques majeurs (SIDA, Hépatites B et C, infections sexuellement transmissibles ...). Une aide particulière est apportée aux personnes les plus marginalisées.

CAARUD

49 boulevard du 14 Juillet à Troyes

Tél : 03 25 80 61 37

■ CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)

Les Consultations Jeunes Consommateurs sont destinées à un public consommateur de substances addictives, qui ne se considère pas comme « addict » et qui ne se rendrait donc pas dans un centre de soins. Le domaine d'action des CJC s'insère entre la prévention et le soin. Elles peuvent également accueillir des personnes plus âgées, encore «jeunes» dans leur consommation. Les consultations sont gratuites et confidentielles. Elles sont disponibles à l'ANPAA, à l'association Revivre et à l'ALT.

■ Les dispositifs de soin résidentiel

Différentes solutions d'hébergement, individuel ou collectif, sont proposées aux personnes confrontées à une addiction : les Centres Thérapeutiques Résidentiels (CTR), les Communautés Thérapeutiques (CT), les Centres d'Accueil d'Urgence et de Transition (CAUT), les Appartements Thérapeutiques (AT), les familles d'accueil, et les Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT).

L'ADDICTOLOGIE HOSPITALIÈRE

Le plan de «prise en charge et de prévention des addictions 2007-2011» a permis de débiter la réorganisation du dispositif. La réorganisation présente trois niveaux.

■ Niveau 1 : niveau de proximité : Hôpital de Romilly sur Seine

Consultation hospitalière d'addictologie, équipe de liaison (ELSA) et sevrages simples.

■ Niveau 2 : niveau de recours : Centre hospitalier de Troyes avec son unité d'addictologie Jean Schiffer.

Consultation hospitalière d'addictologie, équipe de liaison (ELSA) et sevrages complexes assurés par une équipe pluridisciplinaire formée

■ Niveau 3 : niveau d'expertise régionale : Centre Hospitalier Universitaire de Reims

Consultation hospitalière d'addictologie, équipe de liaison (ELSA) et sevrages complexes, missions d'enseignement, de formation, de recherche et de coordination régionale.

L'UNITÉ D'ADDICTOLOGIE JEAN SCHIFFER

HISTORIQUE



Le dossier présenté par le Centre Hospitalier de Troyes en juillet 1996 fait état d'une insuffisance de la prise en charge des patients en difficulté avec l'alcool. Cette insuffisance est notée problème majeur de santé publique.

L'établissement est autorisé à créer une unité de 8 lits par arrêté préfectoral du 25 février 1997.

Cette unité, d'alcoologie dans un premier temps, puis d'addictologie, est nommée « Unité Jean Schiffer. Jean Schiffer fut directeur de l'hôpital de 1929 à 1948.

PLATEAU TECHNIQUE

L'unité d'addictologie dispose du plateau technique du centre hospitalier de Troyes afin de réaliser le bilan de la maladie addictologique (échographie abdominale, fibroscopie oeso-gastroduodénale, fibroscopie bronchique consultation ORL, etc....).

MISSIONS

L'unité d'addictologie Jean Schiffer de niveau 2 (niveau de recours) assure les sevrages complexes. Son équipe pluri-professionnelle accompagne les patients dans leur démarche d'abstinence. Le patient est pris en charge par l'unité d'addictologie après consultation auprès d'une structure d'addictologie.



Vue du site dans les années 70

ADMISSIONS

Les entrées se font après une consultation d'addictologie hospitalière ou après une consultation d'addictologie du CSAPA.

- Secrétariat d'addictologie du CH de Troyes : 03 25 49 47 06
- Secrétariat des consultations externes du CH de Romilly : 03 25 21 96 04
- Association Revivre : 03 25 73 40 53
- ANPAA 10 : 03 25 49 44 44

ÉQUIPE

Le Dr FESTIN est le médecin responsable du service d'addictologie et de l'Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique (UTEP) du Centre Hospitalier de Troyes.



Angélique DARET, secrétaire, Dr Danièle FESTIN, responsable de l'unité Jean Schiffer, et Juliette GARIOT, psychologue, à l'accueil

L'équipe est composée de :

- 4 médecins :
 - Docteur FESTIN, praticien hospitalier, responsable de l'unité et membre de la Société Française d'Alcoologie.
 - Docteur BELAHCENE, praticien hospitalier
 - Docteur ANDRE, praticien attaché
 - Docteur LOBREAU, praticien attaché, tabacologue,
- 7,5 infirmières dont deux membres de la Société Française d'Alcoologie.
- 3 psychologues
- 1 secrétaire
- 1 ASH

Une assistante socio-éducative, une diététicienne et un éducateur médico-sportif interviennent régulièrement à l'unité.

Le personnel est formé à l'addictologie.



Pascale VERNIER, Delphine BOUCHERAT et Roberte PLACET, infirmières, dans le bureau infirmier

ACTIVITÉS

PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE

Établi sur deux semaines, il propose :

- Informations addictologiques, éducation pour la santé,
- Thérapie cognitivo-comportementale (renforcement motivationnel, prévention de la rechute, entraînement aux compétences sociales et gestions des émotions négatives, programme PHARE),
- Psychothérapie individuelle,
- Art thérapie,
- Atelier d'écriture,
- Atelier diététique,
- Thérapie corporelle (Relaxation, Atelier forme et image corporelle, Atelier cuisine, Jardin thérapeutique),
- Espace de rencontre avec les associations de patients et les anciens patients,
- Présentation des structures du CSAPA aubois (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) : Revivre, ANPAA 10,
- Possibilité d'entretiens de couple ou familiaux,
- Consultations sociales,
- Entretiens motivationnels à l'arrêt du tabac.

Salle d'art thérapie



Serre et futur jardin thérapeutique



SECTEUR AMBULATOIRE

Les « lits ambulatoires » ont été créés en novembre 2010. L'hospitalisation séquentielle permet de répondre à certaines situations spécifiques comme l'accueil des jeunes mamans (la possibilité qu'elles retrouvent leurs enfants le soir présente un réel bénéfice). Elle permet aussi à certains patients après une ré-alcoolisation de récupérer des stratégies pour un retour vers l'abstinence, évitant ainsi la rechute. Ce type d'hospitalisation est utilisée pour permettre une rentrée à domicile « encadrée » pour les patients isolés et fragiles.

Les patients en séquentiel bénéficient du même programme que les patients hospitalisés (horaires : 08h30-18h).

HOSPITALISATION DE JOUR

Des lits d'hospitalisation de jour ont été créés en novembre 2010. Ces lits permettent de faire la synthèse du séjour, d'apprécier les conditions du retour à domicile et d'apporter d'éventuelles corrections. Deux programmes de soutien peuvent être proposés : « Affirmation de soi » et « Prévention de la rechute ». L'hospitalisation de jour permet aussi la découverte de la structure pour les patients anxieux.

LE SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Il est assuré par les infirmiers de l'unité : tous les 15 jours et pendant 3 mois, prise de rendez-vous téléphonique, avec les patients sortants. Le soutien est prolongé, si nécessaire, en particulier pour les patients isolés.

RÉUNIONS D'ANCIENS

Les patients peuvent s'ils le souhaitent venir tous les quinze jours aux « réunions d'anciens » du samedi. Ces réunions permettent aux anciens de témoigner de leur expérience avec un effet « miroir » pour les nouveaux. Elles offrent aussi la possibilité aux patients en cours de cure de poser des questions par rapport à l'après cure.

SOS ALCOOL (03 25 72 33 33)

L'unité d'addictologie Jean Schiffer participe au SOS Alcool qui répond 24h/24h aux patients, ou à leur entourage, qui sont en difficulté avec l'alcool ou aux professionnels. Les autres intervenants du SOS Alcool sont l'ANPAA 10 et Revivre.

L'Unité répond la nuit, le week-end et à l'heure des repas et a donc souvent des appels de détresse. En moyenne 4 à 5 appels sont recensés par semaine.

Après sevrage, le relais est pris par :

■ le dispositif ambulatoire : CSAPA (avec ses antennes troyennes et départementales) et consultation hospitalière d'addictologie,

ou

■ les services addictologiques SSR (Soins de Suite et Réadaptation) : La Maison d'Arches à Charleville Mézières, l'unité de postcure médicale du centre hospitalier André Breton à Saint-Dizier, le centre Armançon à Migennes, et le centre de postcure de Châlons en Champagne.

Les sevrages simples

Les sevrages simples sont assurés par les services de gastro-entérologie du centre hospitalier de Troyes et par les consultations externes d'addictologie du centre hospitalier de Romilly.

- La durée du sevrage est de 4 jours en moyenne,
- Le personnel est celui du service de gastro-entérologie,
- Le relais est pris par le dispositif ambulatoire : équipe de liaison, consultations d'addictologie, partenaires du CSAPA : Revivre et ANPAA 10, ou par l'unité Jean Schiffer.

L'unité d'addictologie travaille aussi en étroite relation avec l'équipe hospitalière d'addictologie de liaison (ELSA).

Pour prendre un rendez-vous de consultation hospitalière d'addictologie il convient d'appeler le 03 25 49 47 06 (Troyes) ou le 03 25 21 96 04 (Romilly).

BILAN D'ACTIVITÉ

Depuis son ouverture en mai 1997 :

- Environ 220 patients accueillis chaque année en cure,
- Environ 135 patients accueillis chaque année en hôpital de jour,
- Age des patients :
 - 18-44 ans : 42%,
 - 45-64 ans : 57%,
 - 65-79 ans : 5%.
- Réunions d'anciens : 350 patients sont accueillis par an en moyenne pour 26 réunions, soit par réunion une moyenne de 13 patients extérieurs à l'unité.
- SOS alcool : 220 appels par an en moyenne.
- Suivi téléphonique : 522 appels par an en moyenne.

LES PARTENAIRES

LES ASSOCIATIONS DE PROFESSIONNELS

ALT

49 boulevard du 14 juillet, 10000 Troyes
Tél. : 03 25 80 56 01

L'ANPAA 10 : Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie et Addictologie

2, place Casimir Périer, 10000 Troyes
Tél. : 03 25 49 44 44

Permanence du lundi au vendredi sur rendez-vous

REVIVRE

26, rue des Quinze-Vingts - 10000 Troyes

Permanence :

- de 9h à 12h et de 14h à 18h vendredi
- de 9h à 12h et de 14h à 19h lundi/mardi/mercredi
- de 9h à 12h et de 14h à 20h jeudi

LES ASSOCIATIONS D'ENTRE-AIDE

Les A.A. : Alcooliques Anonymes

- Le mardi à 20h30 au Club Jean Mermoz, rue du Maréchal Juin à La Chapelle Saint-Luc
- Le vendredi à 20h30 au Forum – 6 bis rue Claude Foulon à Sainte Savine

REVIVRE

L'association accueille le public tous les jours dans ses locaux (sauf le weekend) et au Kiwi Bar (bar sans alcool ouvert tous les jours sauf le dimanche). Les bénévoles et les professionnels de l'association assurent également des visites à domicile.

ALCOOL ASSISTANCE « La Croix d'Or » :

- Siège national : 10, rue des Messageries - 75010 PARIS Tél : 0821 00 25 26
- Département de l'Aube : Tél : 06 81 58 10 97

LES ANTENNES DU CSAPA

Consultations médicales et/ou permanences :

- Hôpital de ROMILLY sur SEINE : le 1er et 3ème lundi du mois de 14h à 18h
- Centre Médico-Social de ROMILLY sur SEINE : le 1er et 3ème lundi du mois de 9h à 12h
- Hôpital de BAR sur SEINE : 2ème et 4ème mardi du mois de 14h à 18h
- Centre Médico-social de BAR sur SEINE : 4ème mardi du mois de 14h30 à 18h
- Hôpital de BAR sur AUBE : le 2ème et 4ème mercredi du mois de 14h à 17h30
- Centre Médico Social d'AIX en OTHE : 4ème jeudi du mois de 14h30 à 17h
- Centre Médico Social d'ARCIS sur AUBE : 3ème lundi du mois de 14h30 à 17h
- Maison de la Famille de BRIENNE le CHATEAU
- ANPAA de Troyes : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
- Hôpital de Troyes

LES ÉQUIPES DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (ELSA)

Les ELSA et les consultations hospitalières d'addictologie de l'hôpital de Troyes de Romilly proposent également des consultations tous les jours sur rendez-vous.

AIDE POUR LES FAMILLES

Thérapeute familiale : pour les familles et entourages de personnes dépendantes de l'alcool et d'autres drogues

26, rue des Quinze-vingt 10000 Troyes

Tél. : 03 25 73 40 53

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

SOS ALCOOL : 03 25 72 33 33

écoute 24h/24h - 7j/7j



INAUGURATION DE LA NOUVELLE UNITÉ D'ADDICTOLOGIE JEAN SCHIFFER

Après 1 an de travaux d'extension et de réaménagement (coût total : 470 000€), l'unité d'addictologie Jean Schiffer a retrouvé ses locaux fraîchement rénovés, après avoir été provisoirement transférée sur le site des Hauts Clos, bâtiment J (3ème étage).

De nombreux changements attendent les patients et le personnel :

- Augmentation de la capacité d'accueil de 8 à 12 patients,
- Nouvelle salle de restauration avec une cuisine thérapeutique,
- Grande salle d'activité (réunion, groupe de parole, art thérapie, etc.)
- Chambres rénovées dont une avec accès handicapé,
- Deux nouvelles chambres doubles,
- Nouvelle terrasse extérieure,
- Rénovation de la salle de soins et des locaux administratifs et logistiques.

UN JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Dans le parc du Domaine de Nazareth, un jardin thérapeutique, co-financé par le Mécénat de la Caisse d'Épargne, a été ajouté à la serre préexistante afin d'augmenter les activités proposées par l'unité aux patients. Ce jardin thérapeutique sera un lieu de ressources pour les patients de l'unité et leurs proches, les résidents du Domaine de Nazareth, et le personnel de l'établissement.

Objectifs thérapeutiques :

- Maintenir la socialisation et stimuler les relations intergénérationnelles
- Améliorer la concentration et l'attention
- Améliorer l'estime de soi, renforcer le bien-être, réduire le stress
- Reprendre une activité physique
- Stimuler la mémoire visuelle, tactile, olfactive et gustative



PHOTOS DES RÉNOVATIONS

Bâtiment de l'unité Jean Schiffer ...



... accompagné de son extension



Nouvelle chambre double avec terrasse

Mur végétalisé



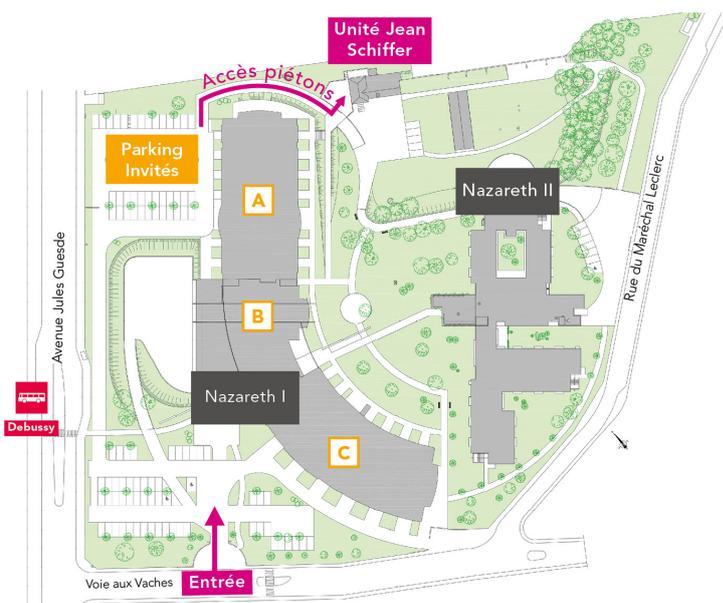
Christelle PILON, psychologue, dans la salle d'activité



Salle de restauration et cuisine thérapeutique



Salle de réunion



PLAN D'ACCÈS DE L'UNITÉ JEAN SCHIFFER

Domaine de Nazareth

1 rue du Maréchal Leclerc

10150 Pont Sainte Marie



**CENTRE
HOSPITALIER
T R O Y E S**

CENTRE HOSPITALIER DE TROYES

101 avenue Anatole France - CS 20718 - 10003 TROYES Cedex
Tél. Standard : 03 25 49 49 49 - www.ch-troyes.fr



@CHTROYES



ch_troyes



Centre Hospitalier
de Troyes