

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR LE 15 OCTOBRE 2018

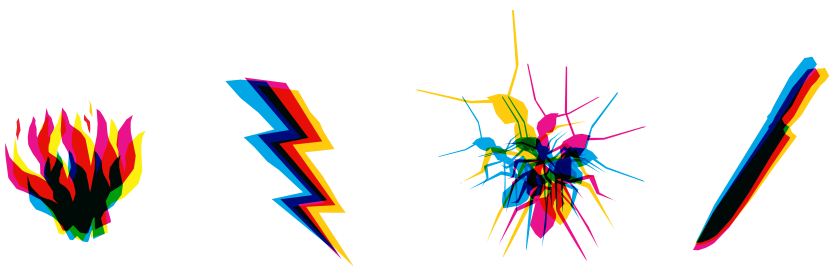
DNPL L'art de les exprimer

Une grande opération de sensibilisation à Troyes sur les douleurs intenses chroniques, pour inciter les patients en souffrance à se faire diagnostiquer et à exprimer leur vécu.

31 Centres Hospitaliers de France accueillent le 15 octobre prochain l'opération « DNPL, l'art de les exprimer » organisée par les Laboratoires Grünenthal.

Cette opération nationale de sensibilisation des Douleurs Neuro-pathiques Périphériques Localisées (DNPL) a été possible grâce au soutien de ces 31 centres hospitaliers, de l'AFVD (Association Francophone pour Vaincre les Douleurs) et de la SFETD (Société Française d'Étude et de Traitement contre la Douleur). Tous se mobilisent sur cette pathologie sous estimée et tardivement diagnostiquée en mettant à l'honneur l'art-thérapie. L'art-thérapie est une discipline peu connue et qui pourtant joue un rôle majeur pour les patients atteints de DNPL. Elle permet d'exprimer les difficultés ressenties et les maux éprouvés par le patient : une autre manière d'aborder et d'envisager leur prise en charge.

Exposition d'œuvres d'art, boîtes à sensations et arbres à questions, autant d'outils que Grünenthal met à disposition des patients, de leur entourage et plus largement du grand public pour appréhender les DNPL le temps de cette journée d'information.



LES DNPL : DES DOULEURS COMPLEXES AVEC UN FORT RETENTISSEMENT SUR LA QUALITÉ DE VIE

La douleur est un phénomène complexe, subjectif, et multidimensionnel dont l'objectif principal est de prévenir l'organisme d'un danger potentiel. Lorsqu'elle persiste, la douleur initialement utile et préventive peut devenir délétère pour l'individu et se transformer en syndrome douloureux chronique. Les douleurs neuropathiques ont un **retentissement important sur la qualité de vie**. En effet, 58,2 % disent profiter moins de la vie, 57,1 % ont un **sommeil perturbé** et 56,6 % déclarent que cela **perturbe même leur travail quotidien**².

La douleur neuropathique est souvent sous-estimée, tardivement diagnostiquée³ et pourtant, elle touche : jusqu'à 10 % des patients atteints de cancer, 13 % des patients en contexte postopératoire, 12 % des patients 3 mois après un zona, 20 % des diabétiques, et jusqu'à 15 % des patients atteints d'arthrose du genou⁴.

Au-delà de l'information des patients et du public, l'objectif de cette journée est de créer du lien entre les services pour accélérer le diagnostic des DNPL (Rhumatologie, Cancérologie, Chirurgie, Neurologie...)



DR CHRISTIAN GALLOPIN
MÉDECIN DU CENTRE D'ÉTUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR AU CENTRE HOSPITALIER DE TROYES

¹ Acapo 17
² Mc Carberg 2006
³ SFETD 17
⁴ Ohtori 12



COMMUNIQUÉ
DE PRESSE



DOSSIER
DE PRESSE