

# 15<sup>ème</sup> anniversaire de l'unité d'addictologie Jean Schiffer

Dossier de presse



**Portes Ouvertes  
Jeudi 24 mai 2012**



# Le dossier

- Les addictions
  - Définition
  - Les grandes tendances en termes de conduites addictives
  - Chez les jeunes
  - La Champagne-Ardenne
  - Taux comparatifs de mortalité
  
- Le dispositif d'accompagnement et de soins en addictologie
  - La médecine générale
  - L'addictologie de proximité
  - L'addictologie médico-sociale
  - L'addictologie hospitalière
  
- L'unité d'addictologie Jean Schiffer du centre hospitalier de Troyes
  - Présentation
  - Ses missions
  - Son équipe
  - Ses activités
    - Programme thérapeutique
    - Secteur ambulatoire
    - Hospitalisation de jour
    - Soutien téléphonique
    - Réunions d'anciens
    - SOS Alcool
  
  - Bilan d'activité
  
- Les partenaires
  
- Le programme de la journée «Portes Ouvertes»



## • Les Addictions

### Définition

*Goodman définit l'addiction comme suit* : « processus dans lequel est réalisé un comportement qui peut avoir pour fonction de procurer du plaisir et de soulager un malaise intérieur, et qui se caractérise par l'échec répété de son contrôle et sa persistance en dépit des conséquences négatives ».

On distingue :

- **les addictions aux substances psycho actives** : comportements d'abus et de dépendance à une ou plusieurs substances psycho actives.
- **les addictions comportementales** : le jeu pathologique, les troubles des conduites alimentaires, les achats compulsifs, la cyberaddiction, l'addiction sexuelle, l'addiction aux sports.

Les conséquences négatives des addictions comportementales ou des substances psycho actives peuvent apparaître immédiatement ou de manière différée, en lien avec la répétition du comportement, et s'observer soit sur le plan biologique et médical (toxicité), soit sur le plan du comportement et des relations (nocivité), ou sur les deux.

### Les grandes tendances en terme de conduites addictives

#### ▪ En France :

- 41,3 millions des personnes âgées de 12 à 75 ans ont été usagers d'alcool au cours de l'année, et
- 35,5 millions usagers de tabac.

En 2010 : 8,8 millions de français de cette même tranche d'âge étaient usagers réguliers d'alcool (en baisse au regard des 9,7 millions en 2007) et 13,4 millions de tabac (pour 11,8 millions en 2007).

Selon cette même étude OFDT 2010, et en comparaison avec l'étude de 2007, le nombre de consommateurs de produits illicites est en nette augmentation. Ainsi, 13,4 millions de français de 11 à 75 ans avaient expérimenté le cannabis (pour 12,4 millions en 2007) ; l'expérimentation de la cocaïne concernant 1,5 millions de français (pour 1,1 millions en 2007), de l'ecstasy 1,1 millions (pour 900 000 en 2007) et de l'héroïne 500 000 personnes (pour 360 000 en 2007).

L'extrapolation à la Champagne Ardenne des données épidémiologiques disponibles donne une approximation minimale des usages et consommations des principaux produits.

- 266 000 champardennais sont des fumeurs quotidiens,
- 74 000 sont des buveurs excessifs,
- 30 000 alcoolo-dépendants,
- 1 500 personnes sont des consommateurs dépendants au cannabis,
- 700 personnes sont héroïnomanes.

Ces chiffres sont sous évalués.



## Chez les jeunes

### ○ **Le tabac**

- En 2008, 71% des garçons et 70% des filles de 17-18 ans ont expérimenté le Tabac. Les chiffres nationaux sont de 70,5 % pour les garçons et de 71 % pour les filles.

- 31% des jeunes champardennais sont des fumeurs quotidiens alors qu'en France, les chiffres sont de 29,9 % (pour les garçons) et de 27,9 % (pour les filles).

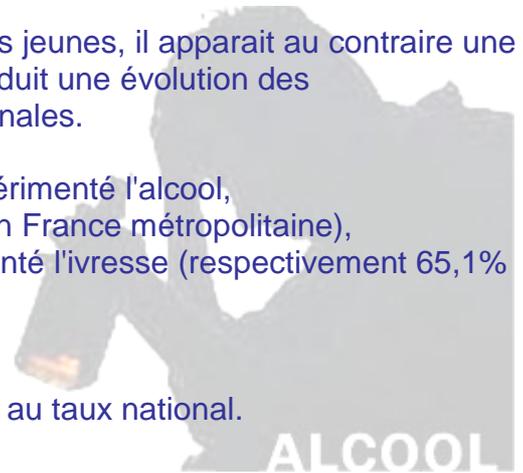
### ○ **L'alcool**

S'il est constaté une baisse de l'usage régulier d'alcool par les jeunes, il apparaît au contraire une nette augmentation des usages ponctuels sévères, ce qui traduit une évolution des comportements d'alcoolisation identique aux tendances nationales.

- En 2008, 96% des jeunes de 17-18 ans ont déjà expérimenté l'alcool,  
- 18% des garçons en font un usage régulier (13,6% en France métropolitaine),  
- 74% des garçons et 58% des filles ont déjà expérimenté l'ivresse (respectivement 65,1% et 54,3% en France métropolitaine).

### ○ **Le cannabis**

La part des jeunes consommant du cannabis est comparable au taux national.



## La Champagne-Ardenne fait partie des 6 régions françaises où la mortalité est la plus forte.

Sur la période 2005-2007 :

Les décès prématurés (avant 65 ans) représentaient 28,8 % des décès chez les hommes dans la région contre 27,3 % en France et 13,7 % chez les femmes contre 13,3 % en France.

Sur l'ensemble des décès, 13,4 % étaient évitables.

Pour la période 2005-2007, on constate en Champagne-Ardenne une surmortalité pour les maladies liées au tabac ou à l'alcool : cancers (poumon, VADS), maladies de l'appareil digestif, psychoses, accidentologie routière.

## Taux comparatifs de mortalité pour 100 000 habitants Champagne- Ardenne versus France métropolitaine

### - Chez les hommes :

- maladies liées au tabac : 186,6 versus 164,4
- maladies liées à l'alcool : 55,2 versus 46,5

### - Chez les femmes :

- maladies liées au tabac : 84,7 versus 79,2
- maladies liées à l'alcool : 12,9 versus 11,4

*(Données extraites du Schéma Régional d'Organisation Médico-sociale et du Plan Stratégique Régional de Santé Champagne-Ardenne – avril 2012)*



## • Le dispositif d'accompagnement et de soins en addictologie

**La médecine générale** : porte d'entrée dans le soin la plus fréquemment empruntée par les patients aux prises avec une dépendance ou un abus de consommation. Ce constat s'applique aux dépendances au tabac et à l'alcool mais aussi à la dépendance aux opiacés.

### L'addictologie de proximité :

- les associations d'entraide en premier lieu,
- les intervenants dans la cité : travailleurs sociaux, monde de l'école, les animateurs de quartier, la vie sportive,
- les pharmaciens,
- les collectivités territoriales : Centre Communal d'Action Sociale,
- justice, police, administration pénitentiaire, gendarmerie (Protection Judiciaire de la Jeunesse, Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation),
- les structures d'hébergement : bailleurs sociaux, les Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale.

### L'addictologie médico-sociale :

- **CSAPA** (*Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie*) : Ses champs et niveaux d'intervention ont été définis par le décret CSAPA de 2007 et la circulaire de la Direction Générale de la Santé de 2008.

Par sa proximité et la pluridisciplinarité de ses équipes il est en capacité de répondre aux besoins des personnes en difficulté avec des conduites addictives : accueil, information, évaluation, orientation, réduction des risques, soutien à l'entourage et aux familles, accompagnement thérapeutique et coordination des prises en charge, intervention précoce, prévention et formation. Il assure également les Consultations pour Jeunes usagers.

Le CSAPA assure un maillage du département. Il a des antennes à Troyes, à Aix en Othe, à Arcis sur Aube, à Bar sur Aube, à Bar sur Seine et à Romilly sur Seine.

CSAPA 10 réunit des associations au sein d'un Groupement de Coopération Sanitaire et Médico-sociale, il s'agit de :

- ALT (*Accueil, Liaison, Toxicomanie*)  
25 rue du Cloître Saint Etienne à Troyes  
Tél : 03 25 80 56 01
- ANPAA 10 (*Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie*)  
2 Place Casimir Perier à Troyes  
Tél : 03 25 49 44 44
- REVIVRE  
26 rue des Quinze Vingts à Troyes  
Tél : 03 25 73 40 53

- **CAARUD** (*Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues*) : regroupe les dispositifs de réduction des risques (bus contact, échanges de seringues, distribution de préservatifs...)



## L'addictologie hospitalière

Le plan de « prise en charge et de prévention des addictions 2007-2011 » a permis de débiter la réorganisation du dispositif. La réorganisation présente trois niveaux.

**- Niveau 1 : niveau de proximité.**

Consultation hospitalière d'addictologie, équipe de liaison (ELSA) et sevrages simples :  
Hôpital de Romilly sur Seine

**- Niveau 2 : niveau de recours.**

Consultation hospitalière d'addictologie, équipe de liaison (ELSA) et sevrages complexes assurés par une équipe pluridisciplinaire formée :  
Centre hospitalier de Troyes avec son unité d'addictologie Jean Schiffer.

**- Niveau 3 : niveau d'expertise régionale.**

Centre Hospitalier Universitaire de Reims.



## • L'UNITE D'ADDICTOLOGIE JEAN SCHIFFER

### Présentation

Le dossier présenté par le centre hospitalier de Troyes en juillet 1996 fait état d'une insuffisance de la prise en charge des patients en difficulté avec l'alcool. Cette insuffisance est notée problème majeur de santé publique.

L'établissement est autorisé à créer une unité de 8 lits par arrêté préfectoral du 25 février 1997.

Cette unité d'alcoologie dans un premier temps puis d'addictologie est nommée unité Jean Schiffer. Jean Schiffer fut directeur de l'hôpital de 1929 à 1948.



M. Jean SCHIFFER

**Ses locaux** : Il s'agit d'un pavillon de brique comportant deux étages et situé dans le parc du Domaine de Nazareth, 1 rue Maréchal Leclerc à Pont Sainte Marie.

Sa capacité d'accueil permet de recevoir 8 patients en hospitalisation complète et 2 patients en hospitalisation séquentielle.

L'unité d'addictologie comprend :

- Au rez de chaussée : un accueil infirmier, un bureau polyvalent, une chambre avec salle de bains, des locaux logistiques,
- Au 1<sup>er</sup> étage : une salle à manger et de réunions, un bureau pour la coordinatrice, un office, deux chambres avec salles de bains,
- Au 2<sup>ème</sup> étage : une salle de réunions et de vidéo, une chambre avec salle de bains.



Le parc du Domaine de Nazareth offre une serre que les patients utilisent dans le cadre des activités proposées par l'unité.



**Plateau technique** : l'unité d'addictologie dispose du plateau technique du centre hospitalier de Troyes afin de réaliser le bilan de la maladie addictologique (échographie abdominale, fibroscopie oeso-gastroduodénale, fibroscopie bronchique consultation ORL, etc....).



## Ses Missions

L'unité d'addictologie Jean Schiffer de niveau 2 (niveau de recours) assure les sevrages complexes. Son équipe pluri professionnelle accompagne les patients dans leur démarche d'abstinence.

Le patient est pris en charge par l'unité d'addictologie après consultation auprès d'une structure d'addictologie.

## Son équipe

Le Dr BLAISON, chef de service du service de Gastro-entérologie du centre hospitalier de Troyes et de l'unité d'addictologie.

Elle est composée de :

- 3 médecins :
  - Docteur FESTIN, praticien hospitalier, responsable de l'unité et membre de la Société Française d'Alcoologie.
  - Docteur ANDRE, praticien attaché
  - Docteur LOBREAU, praticien attaché, tabacologue,
- 6,75 infirmières dont un membre de la Société Française d'Alcoologie.
- 0,50 psychologue
- 0,50 secrétaire
- 0,50 ASH



Une assistante socio-éducative, une diététicienne et un éducateur médico-sportif interviennent régulièrement à l'unité.

Le personnel est formé à l'addictologie.

## Ses activités

**Programme thérapeutique : il est établi sur deux semaines et propose :**

- Informations addictologiques, éducation pour la santé,
- Thérapie cognitivo-comportementale (renforcement motivationnel, prévention de la rechute, entraînement aux compétences sociales et gestions des émotions négatives. Programme PHARE),
- Psychothérapie individuelle,
- Musico analyse,
- Atelier d'écriture,
- Atelier diététique,
- Thérapie corporelle (Relaxation, Atelier forme et image corporelle, Atelier cuisine, Atelier jardinage),
- Espace de rencontre avec les associations de patients et les anciens patients,



- Présentation des structures du CSAPA aubois (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) : Revivre, ANPAA 10,
- Possibilité d'entretiens de couple ou familiaux,
- Consultations sociales,
- Entretiens motivationnels à l'arrêt du tabac.

## Secteur ambulatoire

Les « lits ambulatoires » ont été créés en novembre 2010. L'hospitalisation séquentielle permet de répondre à certaines situations spécifiques comme l'accueil des jeunes mamans (la possibilité qu'elles retrouvent leurs enfants le soir présente un réel bénéfice). Elle permet aussi à certains patients après une ré-alcoolisation de récupérer des stratégies pour un retour vers l'abstinence, évitant ainsi la rechute. Ce type d'hospitalisation est utilisée pour permettre un rentrée à domicile «encadrée» pour les patients isolés et fragiles.

Les patients en séquentiel bénéficient du même programme que les patients hospitalisés (horaire : 08h30-18h).

## Hospitalisation de jour

Deux lits d'hospitalisation de jour ont été créés en novembre 2010. Ces lits permettent de faire la synthèse du séjour, d'apprécier les conditions du retour à domicile et d'apporter d'éventuelles corrections.

## Le soutien téléphonique

Il est assuré par les infirmiers de l'unité : tous les 15 jours et pendant 3 mois, prise de rendez-vous, avec les patients sortants. Le soutien est prolongé, si nécessaire, en particulier pour les patients isolés.

## Réunions d'anciens

Les patients peuvent s'ils le souhaitent venir tous les quinze jours aux «réunions d'anciens» du samedi. Ces réunions permettent aux anciens de témoigner de leur expérience avec un effet «miroir» pour les nouveaux. Elles offrent aussi la possibilité aux patients en cours de cure de poser des questions par rapport à l'après cure.

## SOS Alcool (03 25 72 33 33)

L'unité d'addictologie Jean Schiffer participe au SOS Alcool qui répond 24h/24h aux patients, ou à leur entourage, qui sont en difficulté avec l'alcool ou aux professionnels. Les autres intervenants du SOS Alcool sont l'ANPAA 10 et Revivre.

L'Unité répond la nuit, le week-end et à l'heure des repas et a donc souvent des appels de détresse. En moyenne 4 à 5 appels sont recensés par semaine.

### ➤ Après sevrage le relais est pris par :

- le dispositif ambulatoire
  - CSAPA: avec ses antennes troyennes et départementales,
  - consultation hospitalière d'addictologie,
- ou par les services addictologiques SSR (Soins de Suite et Réadaptation) : La Maison d'Arches à Charleville Mézières, l'unité de postcure médicale du centre hospitalier André Breton à Saint-Dizier, le centre Armançon à Migennes,



Le soutien téléphonique est assuré par les infirmiers de l'unité.

➤ Les sevrages simples

Les sevrages simples sont assurés par le service de gastro-entérologie du centre hospitalier de Troyes.

- La durée du sevrage est de 4 jours en moyenne,
- Le personnel est celui du service de gastro-entérologie,
- Le relais est pris par le dispositif ambulatoire : équipe de liaison, consultations d'addictologie, partenaires du CSAPA : Revivre et ANPAA 10, ou par l'unité Jean Schiffer.

L'unité d'addictologie travaille aussi en étroite relation avec l'équipe hospitalière d'addictologie de liaison (ELSA).

Pour prendre un rendez-vous de consultation hospitalière d'addictologie il convient d'appeler au : 03 25 49 47.

## **Bilan d'activité**

Depuis son ouverture en mai 1997 :

- Plus de 2200 patients hospitalisés dont 556 femmes,
- Environ 200 patients accueillis chaque année,
- Age des patients :
  - 18-44 ans : 41.6%,
  - 45-64 ans : 56.3%,
  - 65-79 ans : 5%.
- Réunions d'anciens : 350 patients sont accueillis par an en moyenne pour 26 réunions. Soit par réunion une moyenne de 13 patients extérieurs à l'unité.
- SOS alcool : 220 appels
- Suivi téléphonique : 522 appels.



## Les partenaires :

### Les associations de professionnels

#### **ALT**

35 rue du Cloître St Etienne, 10000 Troyes  
Tél. : 03 25 80 56 01

#### **L'ANPAA 10 : Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie et Addictologie**

2, place Casimir Périer, 10000 Troyes  
Tél. : 03 25 49 44 44

Permanence du lundi au vendredi sur rendez-vous

#### **REVIVRE**

26, rue des Quinze-Vingts - 10000 Troyes

permanence :

de 9h à 12h et de 14h à 18h	vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h	lundi/mardi/mercredi
de 9h à 12h et de 14h à 20h	jeudi
de 15h à 18h	samedi

### Les associations d'entre aide

#### **Les A.A. : Alcooliques Anonymes**

- Groupe de TROYES

- réunion tous les mardis à 20h30

Club Jean Mermoz - rue du Maréchal Juin, 10600 La Chapelle Saint-Luc

- réunion tous les vendredis à 20h30

Le Forum – 6bis rue Claude Foulon (ave Galliéni) 10300 Sainte Savine

#### **ALCOOL ASSISTANCE « La Croix d'Or » :**

- Siège national : 10, rue des Messageries - 75010 PARIS Tél : 0821 00 25 26

- Département de l'Aube : Tél : 06 81 58 10 97

### Les antennes ELISEA

Consultations médicales et/ou permanences :

- Hôpital de ROMILLY sur SEINE : le lundi après-midi
- Hôpital de BAR sur SEINE : le mardi après-midi
- Hôpital de BAR sur AUBE : le 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois après-midi
- Centre Médico Social d'AIX en OTHE : 2<sup>ème</sup> jeudi du mois
- Centre Médico Social d'ARCIS sur AUBE : 1<sup>er</sup> lundi du mois

Une antenne sera prochainement ouverte à Brienne le Château.



## Les réunions pour les familles

**ALANON** : Réunion tous les mardis à 20h30

Club Jean Mermoz - rue du maréchal Juin, 10600 La Chapelle Saint-Luc

**LA PAUSE** : pour les familles et entourages de personnes dépendantes de l'alcool et d'autres drogues : L. Ferté

26, rue des Quinze-vingt 10000 Troyes

Tél. : 03 25 71 93 74

## Ecoute téléphonique

**SOS ALCOOL** : 03 25 72 33 33

écoute 24h/24h - 7j/7j



- [Le programme de la journée «Portes Ouvertes »](#)

## **PORTES OUVERTES A JEAN SCHIFFER**

Cette année marque le 15<sup>ème</sup> anniversaire de l'ouverture de l'unité d'addictologie Jean Schiffer. Le bâtiment qui l'abrite possède le charme typique des constructions de brique et se situe dans le parc du domaine de Nazareth à Pont Ste Marie.

Pour fêter cet évènement l'équipe de Jean Schiffer organise en **PLEIN AIR**  
une journée « portes ouvertes »



**Le jeudi 24 mai 2012**  
**de 11h à 17h**

Elle se tiendra à votre disposition pour vous faire découvrir leur unité, leur projet éducatif et thérapeutique et vous proposer un autre regard sur l'alcoolisme.

11h – Discours de lancement de la journée par Alain DAVID, directeur du centre hospitalier de Troyes.

### [Au programme de cette journée exceptionnelle :](#)

- Visite des locaux de l'unité,
- Aperçu de l'histoire de l'alcoologie dans l'Aube réalisé spécialement à votre intention par le Dr Jean Claude WAGNER,

Le parcours de l'exposition vous révélera les créations faites par les patients et vous fera découvrir différents ateliers qui déclinent les activités proposées par l'équipe soignante (diététique, remise en forme, écriture).

Vous pourrez aussi :

- Acheter des plants de fleurs et de légumes cultivés par les patients dont les bénéfices sont consacrés entièrement à l'achat de matériel pour les ateliers,
- Faire appel à votre créativité pour concevoir un savoureux cocktail (sans alcool) avec le KIWI BAR et le déguster sans modération,
- Rencontrer les partenaires de l'unité (ANPAA 10 - REVIVRE - ALT),
- Participer au QUIZZ et gagner des éthylomètres.

