



- MOI JE MANGE  
MIEUX...



- MOI JE ME TIENS  
MIEUX...



- ... ET MOI JE ME SENS  
PLUS LÉGER GRÂCE  
AU COACHING SANTÉ !



VOUS AUSSI, INSCRIVEZ-VOUS AU COACHING SANTÉ  
POUR ADOPTER LES BONS RÉFLEXES.

Nutrition, Santé du Dos, Santé du Cœur : 3 programmes en ligne  
accessibles gratuitement **depuis votre compte ameli.**

coaching santé active