



ACTIONS ORGANISÉES PAR LES HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

et animées par des professionnels de santé et des bénévoles

Stands de sensibilisation

Date	Lieu	Horaires	Animé par
14 octobre 2017	Magasin E. Leclerc de Romilly-sur-seine	10h à 16h	GHAM
17 octobre 2017	Hall d'accueil de l'hôpital Maurice Camuset (GHAM) de Romilly-sur-seine	11h30 à 14h30	GHAM
19 octobre 2017	Hall d'accueil du nouveau bâtiment d'hospitalisation du CH de Troyes	10h à 16h	CH Troyes
9 novembre 2017	Forum santé (salle François Mitterrand) à Romilly-sur-seine	9h à 12h 13h30 à 17h	GHAM
16 novembre 2017	Hall d'accueil du nouveau bâtiment d'hospitalisation du CH de Troyes	10h à 16h	CH Troyes et CPAM
20 novembre 2017	Les Restos du coeur à Romilly-sur-seine	14h à 17h	GHAM

Groupes de parole

Date	Lieu	Horaires	Animé par
17 octobre 2017	Bâtiment H du CH de Troyes - 2ème étage	17h à 18h30	CH Troyes
14 novembre 2017	Bâtiment H du CH de Troyes - 2ème étage	17h à 18h30	CH Troyes

Groupes de paroles sur différents thèmes au Groupement Hospitalier Aube-Marne
(sur inscription uniquement au 03 25 21 96 04 ou par mail à consultext.romilly@gham.fr) :

- Le tabac
- L'équilibre alimentaire
- Les techniques de relaxation
- Les consultations individuelles

 Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
 le site + l'appli + le 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.
 Parce qu'un mois sans fumer,
 c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
 En novembre, on arrête ensemble !