

# CHECKLIST EN MATERNITÉ

Les indispensables lors de vos venues au Centre hospitalier de Troyes

## LES CONSULTATIONS

- Votre carte de groupe sanguin
- Tous vos résultats d'examens sanguins concernant la grossesse
- Toutes vos échographies
- Votre carte vitale et attestation de droits
- Votre pièce d'identité

## LES COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Un drap de bain
- Une tenue simple, souple et pratique
- Une bouteille d'eau

## LA SALLE DE NAISSANCE

### Dossier administratif

- Votre carte de groupe sanguin
- Tous vos résultats d'examens sanguins concernant votre grossesse
- Toutes vos échographies
- Votre carte vitale et son attestation
- Votre carte de mutuelle : renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge du supplément chambre seule (52€ par jour) et le repas accompagnant (12 €)
- Votre livret de famille pour les couples mariés ou ayant déjà un enfant commun, ou votre carte d'identité
- Le cas échéant, la reconnaissance anticipée établie à la Mairie de votre choix

### Un petit bagage

#### Pour Maman :

- Livres, revues, musique, ...
- Votre nécessaire de toilette et une tenue pour la nuit

#### Pour Bébé :

- Une tenue : body en coton, brassière de laine, chaussettes ou chaussons, bonnet de naissance, pyjama chaud et gigoteuse ou turbulette 1<sup>er</sup> âge (70cm)
- Nécessaire de toilette avec quelques couches

*NB : Par mesure d'hygiène, les valises pour le séjour ne sont pas autorisées en salle de naissance (L'usage du téléphone portable est limité).*

## VOTRE SÉJOUR EN MATERNITÉ

### Pour Maman

- Des serviettes et gants de toilette
- Un nécessaire de toilette (Savon, shampoing...)
- Pyjamas ou chemises de nuit, 1 peignoir, des pantoufles
- Des slips jetables (de préférence en filet)
- Des protections hygiéniques
- Une montre ou un réveil
- Un cadenas

- Un stylo
- Une veilleuse ou lampe de chevet

#### Si vous souhaitez allaiter, prévoyez :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement
- Une crème (à base de lanoline purifiée) pour prévenir les crevasses

### Pour Bébé

Tous les vêtements et linge bébé doivent être lavés.

En cas d'alimentation artificielle, le lait est fourni par l'hôpital pour toute la durée du séjour.

- 1 thermomètre digital rigide
- 1 thermomètre pour le bain
- 1 paquet de carrés de coton
- 1 boîte de sérum physiologique
- 1 paquet de couches 2-5 kg pour le séjour
- 1 savon liquide sans parfum (PH neutre)
- 1 boîte de compresses stériles non tissées (7,5 x7,5 cm)
- 1 gigoteuse ou turbulette 1<sup>er</sup> âge (les couvertures ne sont pas autorisées en maternité)
- 2 serviettes de toilette
- Des bavoirs
- 4 langes (70x70 et 70x120)

#### Vêtements taille naissance ou 1 mois :

- 4 bodys manches longues (l'été, ajouter quelques manches courtes)
- 3 brassières en lainage, même l'été
- 2 paires de chaussettes ou chaussons
- 4 pyjamas velours
- 2 bonnets nouveau-né en laine (taille naissance pour le séjour)

#### Pour la sortie :

- Un vêtement chaud
- Une coque avec le kit auto pour le transport en voiture.

L'établissement n'est pas responsable des vols commis au sein de l'établissement. Aussi, nous vous conseillons de ne pas garder avec vous des objets de valeur.

## LES VISITES LORS DE VOTRE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

Afin de préserver le repos des patientes et des nouveau-nés, seul le co-parent et la fratrie sont autorisés à venir à la maternité (horaire de visite : de 13h à 20h). Les papas, s'ils le souhaitent, peuvent participer dès le matin aux soins de leur enfant.

En attendant le plaisir de vous accueillir, l'équipe de la maternité reste à votre disposition pour toute information complémentaire.