

Guide des associations, lieux d'accompagnement et supports

Lors de la perte d'un bébé au cours de la grossesse ou après la naissance



- Pour vous qui vivez ou avez vécu le décès inattendu de votre enfant dans ses premiers jours ou ses premiers mois de vie, l'accompagnement en soins palliatifs de votre tout-petit in utero ou après sa naissance, un arrêt de votre grossesse, une grossesse extra-utérine, une interruption de votre grossesse pour raison médicale...
- Pour vous qui faites partie de l'entourage (famille, ami, collègue...).

Les accompagnements professionnels

À l'hôpital de Troyes

Au sein du centre hospitalier de Troyes, des psychologues sont à votre disposition dans les services pour vous écouter et vous accompagner dans ces moments difficiles, au cours de votre hospitalisation.

Marie-Anne Malchrowicz Psychologue en service de grossesses à risque, maternité, urgences gynécologiques et obstétricales, unité d'accueil obstétricale, salles de naissance Tél. 03 25 49 47 26 Mail : marie-anne.malchrowicz@hcs-sante.fr	Déborah Montant Psychologue en néonatalogie et pédiatrie Tél. 03 25 45 85 88 Mail : deborah.montant@hcs-sante.fr
--	--

Au CMP « La découverte du bébé » (Troyes)

Le Centre médico-psychologique (CMP) « La découverte du bébé » accueille les parents et propose un accompagnement individuel, de couple, ainsi que des groupes d'échange, pour les personnes traversant un deuil périnatal (décès au cours de la grossesse ou après la naissance). Les consultations sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

CMP La découverte du bébé 77, rue de Preize - 10000 Troyes Tél. 03 25 43 86 90 Mail : martine.moulins@hcs-sante.fr
--

Avec un psychologue libéral

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement psychologique auprès d'un psychologue de votre choix en libéral.

Avec le dispositif « Mon soutien psy »

Vous pouvez bénéficier de 12 séances d'accompagnement psychologique avec un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie et partenaire du dispositif « Mon soutien psy ». La liste des psychologues conventionnés est disponible sur monsoutienpsy.sante.gouv.fr/annuaire.

Les associations

Les associations nationales de soutien autour du deuil périnatal

Spama

L'association Spama offre une écoute et un accompagnement pour les personnes touchées par une interruption de grossesse ou par la perte d'un enfant après la naissance. Spama accompagne également les parents dans le contexte spécifique d'une poursuite d'une grossesse après un diagnostic anténatal défavorable, ou lorsque le pronostic vital de leur bébé est engagé après sa naissance.

- Forum de parents
- Ligne nationale d'écoute téléphonique (le matin, du lundi au vendredi)
- Groupes d'entraide ouverts, en visio ou en présentiel
- Informations sur les textes législatifs
- Outils de soutien (coffret pour les traces mémorielles du bébé, livret de deuil, livres pour aider la fratrie, cahiers de dessin pour la fratrie...)
- Témoignages de parents, bibliographie pour adultes et pour enfants, filmographie
- Formations pour les professionnels



www.association-spama.com

Mail : contact@association-spama.com

Tél. 07 87 85 37 81

3, rue du Plat - 59000 Lille

À retrouver également sur Instagram, Facebook, X et LinkedIn

Naître et Vivre

Naître et vivre offre un soutien et un accompagnement aux parents qui ont perdu un tout-petit avant, au moment et/ou après la naissance, ainsi qu'aux parents touchés par l'épreuve d'une mort inattendue de leur nourrisson ou de leur enfant de moins de 3 ans.

- Ligne d'écoute téléphonique 7 jours/7 et 24h/24
- Entretiens individuels

- Rencontres à thème
- RDV avec le médecin-conseil de l'association par téléphone, en visio ou en présentiel à Paris
- Groupes de parole et groupes de soutien aux parents endeuillés, en présentiel dans certaines villes
- Vidéos, articles et témoignages, fiches de lectures (livres pour adultes et pour enfants)
- Acteur majeur de la prévention de la mort inattendue du nourrisson en France



naitre-et-vivre.org

Mail : contact@naitre-et-vivre.org

Tél. 01 47 23 05 08

5, rue La Pérouse - 75116 Paris

À retrouver également sur Instagram et Facebook

SOS Préma

SOS préma propose un soutien aux parents qui ont perdu un tout-petit en lien avec une naissance prématurée

- Permanence téléphonique
- Podcast sur le deuil périnatal et témoignages
- Antenne à Troyes



www.sosprema.com

Tél. 0800 96 60 60

À retrouver également sur Instagram, Facebook, X et LinkedIn

L'enfant sans nom parents endeuillés (ESNPE)

L'association ESNPE soutient les parents vivant un deuil périnatal, dont le bébé est décédé pendant la grossesse ou autour de l'accouchement.

- Groupes en visio ou en présentiel
- Participation à des actions régulières
- Information et sensibilisation de l'opinion publique sur le deuil périnatal
- Implication pour la reconnaissance juridique et administrative du deuil périnatal
- Podcasts, bibliographie, discographie, filmographie



ESNPE

www.lenfantsansnom.fr

12, avenue Jean-Jaurès - 63300 Thiers

Nos tout-petits

L'association Nos tout-petits œuvre pour le soutien et l'accompagnement des parents qui ont perdu leur bébé pendant la grossesse, au moment de la naissance, ou dans les semaines ou les mois qui ont suivi la naissance.

- Entretiens d'aide individuels, en couple, familiaux, ou pour la fratrie, en face-à-face ou par téléphone
- Groupes de partage et d'entraide pour les parents
- Ateliers-rencontres pour les frères et sœurs
- Groupes d'entraide pour les grands-parents
- Rencontres en hommage aux bébés (avant Noël, soirée « Nos tout-petits », entre la fête des Mères et la fête des Pères...)
- Aides pour les démarches administratives ou juridiques
- Implication pour la reconnaissance médiatique, juridique et administrative du deuil périnatal
- Aide matérielle : vêtements pour revêtir un tout-petit, proposition de modèles de faire-part de décès (pour un bébé unique ou dans le contexte d'un jumeau décédé) et modèles de faire-part de naissance pour un enfant né après
- Bibliographie, vidéos, audios, textes et poèmes, chansons
- Formations à destination des professionnels ou des particuliers



www.nostoutpetits.fr

Mail : contact@nostoutpetits.fr

Tél. 06 42 19 54 56

CHRU de Lille - 59037 Lille Cédex

À retrouver également sur Facebook et chaîne YouTube « nos tout petits »

Les associations locales de soutien autour du deuil périnatal

Apprivoiser l'absence (Strasbourg), Le jour d'après (Nancy), Deuil espoir (Nancy), ADEP 56 (Lorient), Enfants Papillons (Drôme et Ardèche), Le chemin (Sedan) et d'autres encore sur :

<http://lenfantsansnom.free.fr/page/images/PJ%20Liste%20associations%20deuil%20p%20E9rinatal%20mars%202008.d..pdf>

Les associations nationales de soutien pour tous les types de deuil

- Fédération européenne Vivre son deuil
- Apprivoiser l'absence
- Empreintes accompagner le deuil
- Élisabeth Kübler Ross France

Autres associations

Souvenance

L'association Souvenance offre gratuitement, aux parents qui le souhaitent, des photographies de qualité professionnelle de leur bébé décédé (déplacement possible d'un photographe bénévole de l'association). L'association propose également un service de retouche des photographies réalisées par le personnel de santé ou par les parents eux-mêmes.

Les parents peuvent faire une demande d'accompagnement sur le site de l'association, via le formulaire de contact. Un bénévole, formé par l'association, les contactera. Une série de 3 à 20 photos (selon les cas) est réalisée avec ou sans la présence des parents, généralement dans les heures ou les jours qui suivent le décès. Les images sont démedicalisées et adoucies. Le mot d'ordre pour les photographes : les images doivent pouvoir être vues par un enfant de 10 ans. Un coffret, avec les photos et une clé USB, est ensuite envoyé gracieusement aux parents.



Les sites Internet

Dans ces moments-là

- Aide pour les personnes touchées par un deuil périnatal
- Conseils pratiques pour l'entourage des parents endeuillés (familles, amis, collègues...) et podcast « Comment épauler les parents endeuillés ? »
- Documents « 130 idées pour offrir du soutien aux parents endeuillés », « 30 bons de soutien » et « 5 outils pour prendre soin de soi, de son deuil et de ses besoins ». À télécharger sur le site.
- Propositions de musiques, modèles de mandalas pour les personnes endeuillées et pour leurs proches
- Rencontres live sur Facebook
- Formation pour les professionnels
- Livres à commander



www.danscesmomentsla.com

À retrouver également sur Instagram, Facebook et chaîne YouTube

Mieux traverser le deuil

- Conseils et repères pour les personnes touchées par tout type de deuil, ainsi que pour l'entourage
- Articles, vidéos, témoignages, informations pratiques et replays
- Plateforme gratuite d'écoute et d'accompagnement 24h/24, 7 jours/7, via une conversation audio, un échange en vidéo ou un « chat »



**Mieux
traverser
le deuil**

mieux-traverser-le-deuil.fr/

A retrouver également sur : Facebook et chaîne YouTube

Les rassemblements

Journée internationale du deuil périnatal

Chaque année, depuis 2003, la journée du 15 octobre est mondialement dédiée au deuil périnatal. De nombreuses actions de commémoration et de sensibilisation au deuil périnatal ont lieu partout en France et à l'international.



Une fleur, une vie

« *Une fleur, une vie* » est un événement public et artistique destiné aux personnes touchées de près ou de loin par la perte d'un tout-petit pendant la grossesse ou autour de la naissance. Chaque année depuis 2013, un samedi du mois de mai, à Paris, « *Une fleur, une vie* » est organisé et animé par un collectif d'associations pour rendre hommage aux bébés partis trop tôt, aider les parents endeuillés et leurs proches, sensibiliser le grand public à ce deuil particulier souvent mal connu et mal reconnu, et soutenir les associations membres, qui proposent un travail précieux tout au long de l'année à travers la France.

