



**CENTRE  
HOSPITALIER  
T R O Y E S**

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 26 mai 2021

---

## JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC LUNDI 31 MAI 2021

Le tabac cause 75000 morts chaque année en France. C'est la première cause de mortalité évitable.

Il impacte la santé respiratoire et est reconnu comme le facteur de risque le plus important de maladie pulmonaire obstructive chronique et d'infections des voies respiratoires inférieures. C'est également un facteur de risque majeur de maladies non transmissibles comme les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires et le diabète.

### Tabac et Covid-19

Il existe un lien statistique entre le fait d'être fumeur actif quotidien et le risque Covid-19. Or, depuis le début de la pandémie, de nombreuses observations, parfois contradictoires, ont parfois été relayées concernant le Covid-19 et le tabagisme. En moins d'un an, les connaissances ont progressé : plusieurs études montrent que les fumeurs sont plus susceptibles de développer une forme grave de la Covid-19 ou d'en mourir que les non-fumeurs.

Le tabac impacte considérablement la santé respiratoire. Or le coronavirus SARS-CoV-2 qui cause le Covid-19 affecte principalement le système respiratoire, entraînant souvent des lésions respiratoires légères à sévères.

Le tabagisme nuit également au système immunitaire et à sa réponse aux infections, ce qui rend les fumeurs plus vulnérables aux maladies infectieuses (d'ailleurs, hors covid-19, de précédentes études ont montré que les fumeurs sont 2 fois plus susceptibles que les non-fumeurs de contracter la grippe et vont développer des symptômes grippaux plus sévères et connaître une mortalité plus élevée).

De plus, les fumeurs sont sans doute plus vulnérables face au Covid-19 car lorsque l'on fume, les doigts (et potentiellement les cigarettes contaminées) sont en contact avec les lèvres, ce qui augmente la possibilité de transmission du virus de la main à la bouche.

La consommation de la pipe à eau (chicha ou narguilé), nécessite souvent le partage des embouts et des tuyaux, facilitant ainsi la transmission du Covid-19.

Il reste cependant, étant donné la relative nouveauté clinique du virus et de l'épidémie, à préciser encore les liens entre le tabagisme et la maladie. (WHO, TID, The Lancet Respiratory Medicine).



### VOTRE CONTACT COMMUNICATION

Romain  
ALLARD

---

Tél. : 03 25 49 49 52  
romain.allard@ch-troyes.fr

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 26 mai 2021

---

La pandémie de Covid-19 a poussé des millions de personnes à prendre soin de leur santé. Cesser de fumer peut être difficile, en particulier avec le stress social et économique supplémentaire résultant de la pandémie. Mais il y a de nombreux effets bénéfiques immédiats comme à long terme à arrêter de fumer :

- À peine 20 minutes après la dernière cigarette, le rythme cardiaque se normalise
- Dans les 12 heures, le taux de monoxyde de carbone dans le sang revient à un niveau normal.
- En 2 à 12 semaines, la circulation sanguine s'améliore et la fonction pulmonaire augmente.
- En 1 à 9 mois, la toux et les difficultés respiratoires diminuent.
- En 5 à 15 ans, le risque d'accident vasculaire cérébral est réduit à celui d'un non-fumeur.
- En 10 ans au maximum, le taux de mortalité par cancer du poumon est ramené à la moitié de celui d'un fumeur.
- En 15 ans au maximum, le risque de maladie cardiovasculaire est réduit à celui d'un non-fumeur.

Le 31 mai est la journée mondiale sans tabac. Cette année, du fait de la pandémie mondiale Covid-19, l'Organisation Mondiale de la Santé a lancé une campagne mondiale d'un an intitulée « S'engager à arrêter ». Cette campagne vise à aider par diverses initiatives et solutions numériques 100 millions de personnes qui, dans le monde entier, essaient d'arrêter de fumer. Plusieurs axes de travail vise à atteindre cet objectif :

- Plaider pour des politiques strictes visant l'arrêt du tabac
- Promouvoir l'élargissement de l'accès à des services de sevrage
- Faire connaître les tactiques de l'industrie du tabac
- Permettre aux fumeurs de réussir à arrêter de fumer, grâce aux initiatives « Gagner à arrêter ».

Plusieurs informations et outils sont et seront proposés sur le site de l'OMS. Nous vous encourageons à consulter aussi Tabac info service ([site internet](#), application smartphone, numéro 39 89).

## Le CH de Troyes, à vos côtés pour vous aider à arrêter le tabac

Comme chaque année, le service d'addictologie du Centre hospitalier de Troyes est impliqué dans des actions de prévention, en relayant les actions de l'OMS et en assurant les consultations d'aide au sevrage tabagique (prise de RDV au 03 25 49 47 06).

Sources :  
- [santelog.com](#)  
- [euro.who.int 1 & 2](#)  
- [pourquoidocteur.fr](#)  
- [education.gouv.fr](#)  
- [tabac-info-service.fr](#)



## VOTRE CONTACT COMMUNICATION

Romain  
ALLARD

---

Tél. : 03 25 49 49 52  
[romain.allard@ch-troyes.fr](mailto:romain.allard@ch-troyes.fr)