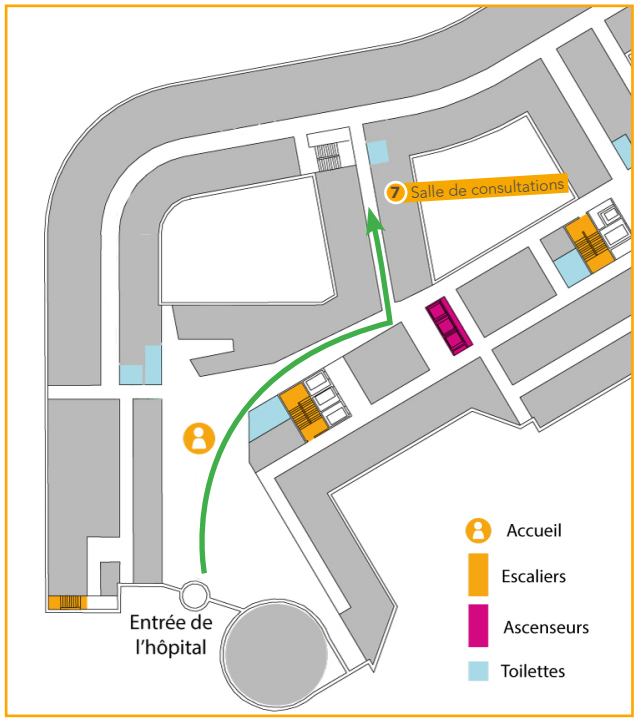
COORDONNÉES

Consultation hypnose - hypnoanalgésie
Pavillon X - Rez-de-chaussée
Salle de consultation n°7
Les consultations ont lieu tous les mercredis.

03 25 45 85 20
Renseignements et prise de rendez-vous
du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tarif
La consultation est au tarif de 53€.
Possibilité de prise en charge, selon votre mutuelle.



CENTRE HOSPITALIER DE TROYES
101, avenue Anatole-France - CS 20718 - 10003 TROYES Cedex
Tél. Standard : 03 25 49 49 49 - www.ch-troyes.fr

@Hôpitaux Champagne Sud

©Service communication des Hôpitaux Champagne Sud - Janvier 2026

CENTRE HOSPITALIER TROYES

CONSULTATION
Hypnose
Hypnoanalgésie





Bienfaits de l'hypnose

L'hypnose est un état modifié de la conscience qui nous permet d'accéder à nos ressources intérieures afin d'optimiser notre potentiel.

Nous entrons tous en état hypnotique, spontanément, plusieurs fois par jour. Nous sommes alors « dans la lune » ou hyper focalisés sur quelque chose et ce qui se passe autour de nous n'a plus aucune importance.

L'hypnose permet au patient de devenir acteur de sa guérison. La séance se déroule au rythme du patient, dans une parfaite bienveillance.

L'hypnose est un merveilleux outil qui complémente les autres traitements éventuels.

Après la séance, le patient se sent libéré et sent que quelque chose s'est débloqué en lui.



L'hypnoanalgésie

Cette méthode permet de gérer la perception de la douleur (qu'elle soit aiguë, chronique ou induite par les soins).

L'hypnoanalgésie permet également de préparer les patients qui se sentent stressés ou anxieux en vue d'un examen médical (ou scolaire) ou d'une chirurgie.

Elle s'avère également très efficace pour améliorer la confiance en soi et pour aider au lâcher prise. Elle aide à améliorer la qualité du sommeil et à gérer les troubles alimentaires si ceux-ci sont liés au stress.

De ce fait, elle s'adresse à toute personne souhaitant vraiment se libérer des entraves qui l'empêchent d'avancer.



Qui pratique l'hypnose ?

L'hypnopraticien est un soignant ayant effectué une formation au sein de l'Institut Français d'Hypnose (IFH) pendant 2 ans, en hypnose médicale/ hypnoanalgésie. Il exerce son activité dans son champ de compétences et dans la bienveillance en accord avec une charte éthique.

La consultation débute par un temps d'échange afin de définir des objectifs réalistes et réalisables. Ensuite, vous vous laisserez simplement guider par la voix de l'hypnopraticien.