

Comment sera accueilli mon bébé ?

Au cours des quelques heures de travail, tout a été préparé pour sa naissance. La pièce est à bonne température, la lumière est douce, tout bruit est évité au maximum, un linge chaud est prêt pour le sécher, un petit bonnet pour éviter qu'il ne se refroidisse.

Si bébé s'est bien adapté à la vie extra-utérine, si vous le souhaitez en fonction de votre projet de naissance, nous le laisserons en peau à peau sur le ventre de maman ; si vous avez choisi l'allaitement maternel, nous le laisserons trouver à son rythme le sein pour débiter une tétée précoce ou nous le laisserons en peau à peau avec le co-parent.

Les soins ne seront faits qu'au moment du retour en chambre, dans les 2 heures qui suivent la naissance.



Nous vous attendons bientôt en salle nature ou en salle classique pour vous accompagner au mieux dans votre parentalité et vous faire passer un agréable séjour dans notre maternité.

Secrétariat de la maternité
☎ 03 25 49 49 04

Rdv en consultation au 3^e étage
Pavillon Bernadette Chirac
Pôle femme, mère et enfant

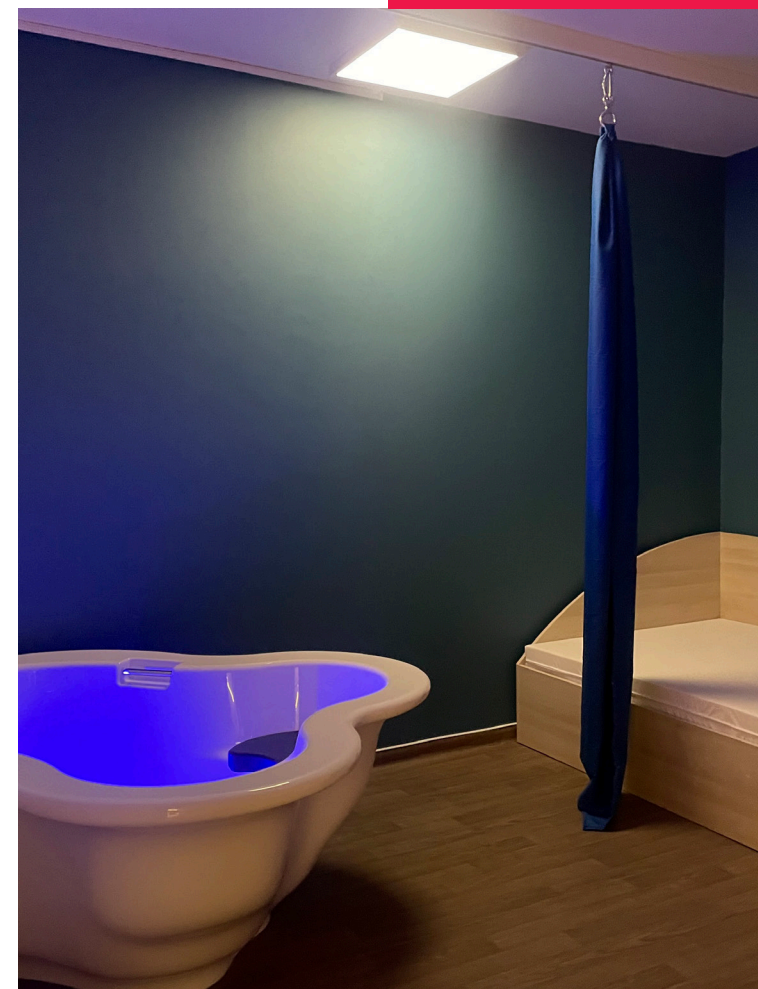


CENTRE HOSPITALIER DE TROYES

101 avenue Anatole France - CS 20718 - 10003 TROYES Cedex
Tél. Standard : 03 25 49 49 49 - www.ch-troyes.fr



SALLE NATURE



©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - Mai 2023

Un projet d'accouchement en salle nature ? L'équipe de la maternité du CH de Troyes vous présente les informations qui vous aideront à faire votre choix.

Quel est le principe d'un accouchement en salle nature ?

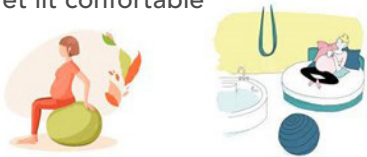
C'est un accouchement physiologique qui se pratique dans un cadre confortable, relaxant, sécurisé et moins médicalisé.

Où se trouve la salle nature ?

Elle se situe au sein même du bloc obstétrical, à proximité du plateau technique, qui dispose de tout le matériel nécessaire pour gérer le travail sous péridurale ou toute pathologie éventuelle si besoin.

En quoi une salle nature est-elle différente d'une salle dite « classique » ?

Elle accueille les patientes qui souhaitent gérer leur travail sans anesthésie péridurale. Elle est donc aménagée de manière à faciliter la gestion de la douleur : possibilité de prendre un bain relaxant, de diffuser la musique de son choix, de contrôler l'intensité et la couleur de la lumière. Elle dispose d'un équipement adapté à la pratique de différentes postures qui aident à la progression du travail : liane de suspension, ballon de mobilisation, coussins à microbilles et lit confortable



Elle est également équipée d'un monitoring sans fil qui permet la surveillance des contractions et du bébé tout en déambulant, une rampe chauffante pour le bébé, une table d'accouchement, le petit équipement nécessaire et incontournable à la prise en charge de tout accouchement.

Y a-t-il des conditions particulières pour accoucher en salle nature ?

Certaines conditions sont essentielles pour garantir un meilleur déroulement du travail et la sécurité de la prise en charge. Il est indispensable que vous soyez préparée à l'accouchement avec l'accompagnant de votre choix. La présence d'un accompagnant actif en salle nature EST NÉCESSAIRE pour vous aider à la mobilisation. Vous ne devez pas présenter de contre-indication médicale (diabète, hypertension...) en cours de grossesse, à l'admission et même pendant le travail.



L'apparition d'une contre-indication à chacune de ces étapes peut remettre en cause l'accouchement en salle nature.

En pratique, quelles démarches doit-on faire pour accoucher en salle nature ?

Vous devez en parler en consultation. Une consultation en début de grossesse sera réalisée avec un temps consacré à ce thème. L'équipe vous guidera. Il vous sera demandé de rédiger un projet d'accouchement (au plus tard à la fin du 8^e mois) qui sera lu et validé par l'équipe médicale.

Un document décrivant de manière détaillée la charte de fonctionnement de la salle nature vous sera remis pour lecture et approbation signée. Le document signé sera consigné dans votre dossier médical.

Nous aurons alors fait largement connaissance et seront prêts pour vous accompagner sur le chemin de l'accouchement physiologique en salle nature.

Que dois-je savoir pendant le travail et l'accouchement ?

Pour faciliter l'accouchement et mieux gérer la douleur, certaines sages-femmes pourront vous proposer des thérapeutiques douces : pratique de postures, hypnose, acupuncture, homéopathie...

La surveillance comprend l'enregistrement des contractions utérines et du rythme cardiaque fœtal, le contrôle de votre tension artérielle, pouls et température, un examen régulier, selon les recommandations du suivi d'un accouchement physiologique.

La pose d'un cathéter obturé n'est pas négociable.

La posture d'accouchement sera choisie en accord avec la sage-femme qui vous accompagnera. Votre projet compte beaucoup pour nous, mais la capacité de la sage-femme à pratiquer des accouchements dans des postures inhabituelles doit être abordée au début de la prise en charge.

Comme dans toutes nos salles d'accouchement, l'équipe utilisera ses compétences pour vous accompagner avec professionnalisme et empathie, au plus près de votre projet d'accouchement.

