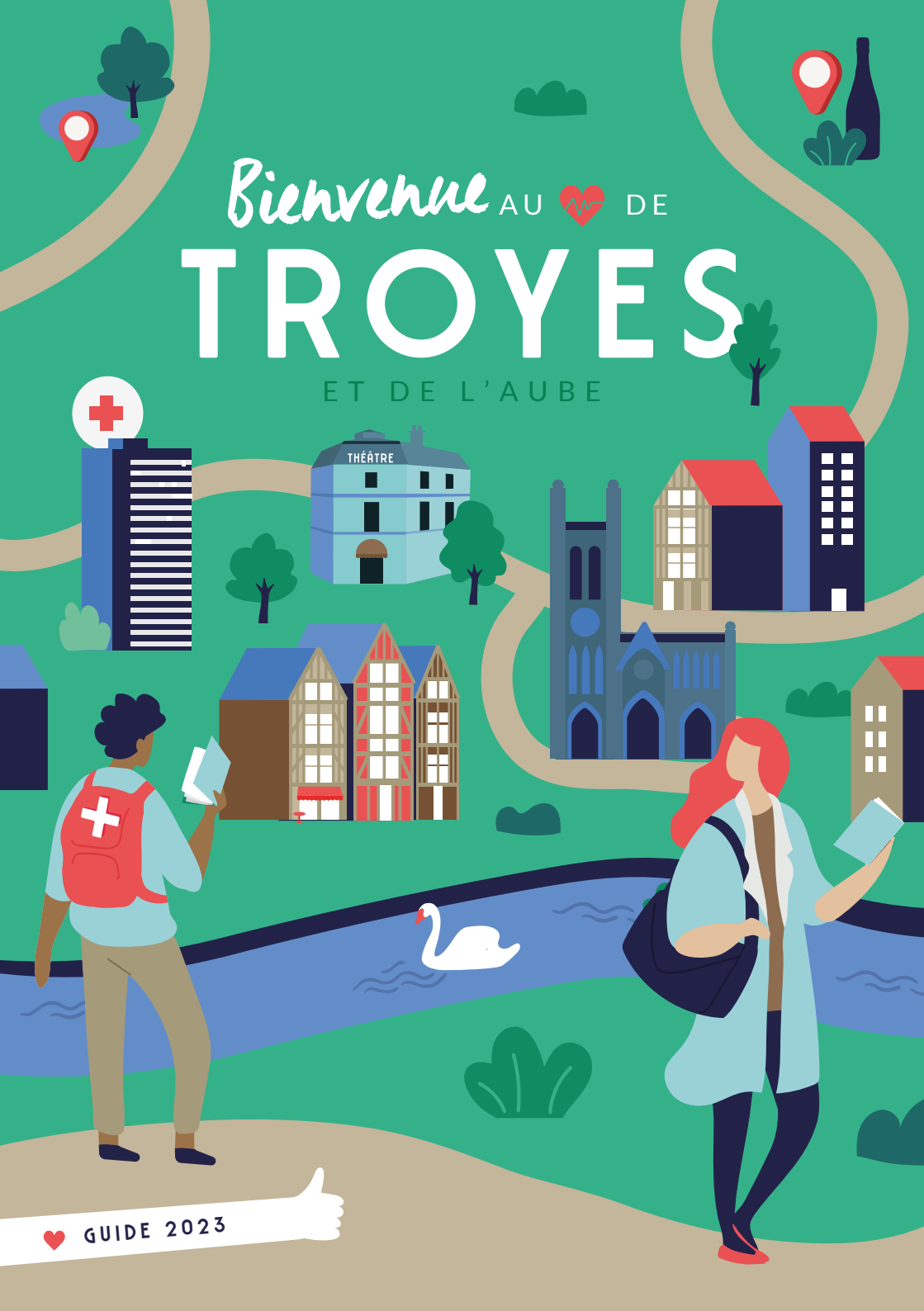


Bienvenue AU  DE

TROYES

ET DE L'AUBE



TROYES Le saviez-vous ?

UNE SÉLECTION SPÉCIALE POUR DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE AUTREMENT

Paris > Troyes
se fait en
1h20 en TER.



Troyes est la
**capitale française
du textile et des
magasins d'usine.**



Troyes
est une ville
« **toutou friendly** ».

Les maisons à pans
de bois du centre
historique sont connues
pour être penchées.



L'Hôtel-Dieu-le-Comte
est un **ancien hôpital du XVIII^e**,
réputé pour la préparation
de potions et de remèdes.



Les spécialités
sont l'**andouillette**
et la **prunelle**
de Troyes.



À l'époque de la royauté,
les rois épousaient leur
reine à **Troyes pour
se marier.**



Le centre-ville est
en forme de **bouchon**
de Champagne !



Au XII^e siècle, une **cour
d'amour se tient à Troyes**
et arbitre les affaires de
cœur, rendant de véritables
jugements. Ces derniers seront
repris par André le Chapelain
dans son traité de l'amour.



La **ruelle des chats**
est connue pour être
assez étroite pour que
les chats passent d'un
toit à l'autre.



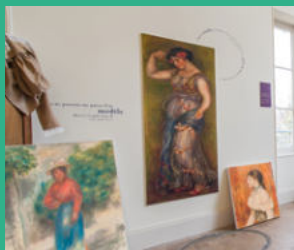
Depuis 2015, la ville
de Troyes est entrée au
classement The Good
Life* des **10 lieux les plus
romantiques en France.**

Troyes, star de BD
avec **Les aventures
de Betsy.**



LE GUIDE SPÉCIAL INTELLO

ACTIVITÉS AUX ALENTOURS DE TROYES



VISITE DE LA MAISON RENOIR

Rentrez dans l'intimité de Renoir en visitant la maison, le jardin et l'atelier du peintre. Une balade culturelle au cœur du vignoble de Champagne.

• Située à 48 kilomètres de l'hôpital de Troyes, dans le village d'Essoyes

★ 12€ l'entrée



DÉCOUVERTE DES MAISONS DE CHAMPAGNE

Passez une journée au cœur de l'une des nombreuses maisons de champagne que compte la région afin de profiter d'une visite accompagnée d'une dégustation.

★ Champagne Devaux
8€ la visite

★ Champagne Richard Royer
15€ la visite

★ Champagne Drappier
18€ la visite



PARTIE DE CLUEDO AU CHÂTEAU DE VAUX

Une visite autonome du château et balade au cœur des jardins. Pour rendre la découverte plus attractive le château propose une visite sous forme de Cluedo.

• Situé à 24 kilomètres de l'hôpital de Troyes.

★ 8€ la partie



LA BASILIQUE DE SAINT URBAIN

Une visite d'un des joyaux de l'art gothique, la Basilique Saint Urbain.

• Située à 3,2 kilomètres de l'hôpital.

★ GRATUIT

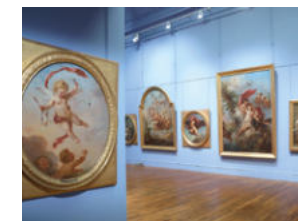
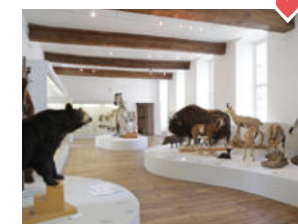


L'ÉGLISE SAINTE MADELEINE

Une visite gratuite durant 20 minutes de l'église avec des audioguides.

• Située à 2,7 kilomètres de l'hôpital.

★ GRATUIT



LE MUSÉE SAINT-LOUP

Le musée des beaux-arts et d'archéologie est situé dans l'abbaye Saint-Loup. Il propose aux visiteurs de découvrir des peintures françaises du XIV^e au XIX^e siècle ainsi que de nombreux vestiges découverts au fil des siècles dans le département et dans la ville.

• Situé à 3,2 kilomètres de l'hôpital.

★ 5,50€ l'entrée

SORTIES CULTURELLES AU CENTRE-VILLE

LE GUIDE SPÉCIAL INTELLO

SORTIES CULTURELLES AU CENTRE-VILLE



LA MAISON DE L'OUTIL ET DE LA PENSÉE OUVRIÈRE

Elle abrite une collection d'outils de façonnage à main des XVIII^e et XIX^e siècles, possibilité de visite avec un audioguide pour 1€ de plus

📍 Située à 2 km de l'hôpital.

🎟️ 7€ l'entrée

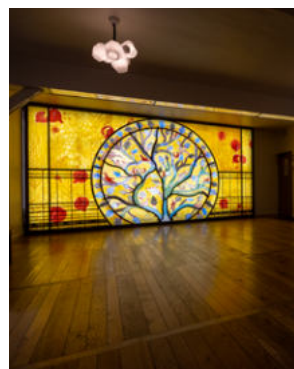


LA CITÉ DU VITRAIL ET LE MUSÉE DE LA PHARMACIE

Une belle cité qui met en valeur le patrimoine et l'Histoire du Vitrail. Et pour les amoureux d'apothicairerie, le musée de la pharmacie est à découvrir avec ses boîtes pharmaceutiques en bois peint des XVIII^e et XIX^e siècles.

📍 Situé à 3 km de l'hôpital.

🎟️ 4€ l'entrée



LA MAISON RACHI

Au cœur des bâtiments du XVII^e siècle de la Synagogue de Troyes, elle propose des visites culturelles sur l'histoire d'une communauté millénaire et met en lumière le personnage clé de l'histoire de la communauté juive Rachi de Troyes.

📍 Situé à 2,4 km de l'hôpital.

🎟️ 24€ l'entrée



VISITE ET DÉCOUVERTE DE TROYES



LE QUARTIER SAINT-JEAN

Ce quartier, en grande partie piétonnier, plonge tous les visiteurs dans une ambiance 100 % médiévale. Et pour cause, cet ensemble de maisons à pans de bois, datant, pour la plupart, du XVI^e siècle est pour le moins remarquable.



LA RUELLE DES CHATS

La ruelle des chats est un passage assez connu de Troyes. Et pour cause ! Les toits de maisons sont si proches que les habitants voyaient des chats traverser de toit en toit la ruelle. Située en plein centre ville, ses maisons à colombages lui donnent tout son charme. La majorité des pavés sont d'origine. À voir !



LE COEUR DE TROYES

Habillé de lumières rouges, le cœur s'illumine la nuit tombée : une caméra et un programme informatique animent les battements lumineux de l'œuvre, à mesure que les spectateurs approchent.

LE GUIDE SPÉCIAL INTELLO

SOIRÉES CULTURELLES



LE THÉÂTRE DE LA MADELEINE

LA MAISON DU BOULANGER

Centre de la vie culturelle de Troyes. Découvrez l'agenda des théâtres, des concerts et toutes les manifestations à Troyes.

42 rue Paillot de Montabert
10000 Troyes

maisondeboulangers.com

Le théâtre propose de nombreux spectacles plusieurs fois par mois.

Situé à 2,7 km de l'hôpital

Tarif jeune (12-25ans) 7€

Tarif plein 17€



THE MESSAGE

Ce café-disquaire propose chaque semaine une programmation de concerts gratuits, orientée musiques indépendantes.

It's a match!

Le combo parfait des activités intellos
bon pour la gymnastique du cerveau

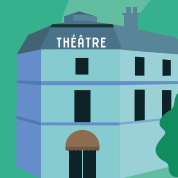


L'ÉGLISE STE-MADELEINE

Visite culturelle
à votre rythme

BALADE DANS LE QUARTIER SAINT-JEAN

Le centre historique
inévitabile



ADMIREZ UNE PIÈCE AU THÉÂTRE DE LA MADELEINE

Un univers
emblématique



1/2 JOURNÉE

Durée moyenne
de ce combo



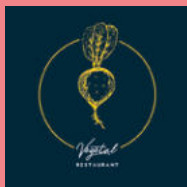
17€/PERS

Budget moyen
de ce combo

LE GUIDE SPÉCIAL GOURMAND

LES MEILLEURES ADRESSES GOURMANDES DE LA VILLE

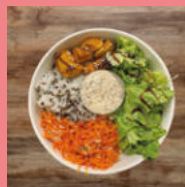
♥ VEGGIES



LE VÉGÉTAL

Restaurant concept qui met à l'honneur le végétal dans l'assiette. Possibilité d'une option carnée.

9 ruelle des Chats
10000 Troyes
Fourchette de prix 20 - 55€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3,2 km



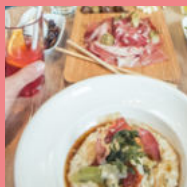
LE KANTINETIK

Cuisine saine à tendance végétarienne et vegan, produits locaux et majoritairement biologiques.

17-19 Rue du Colonel Driant
10000 Troyes
Fourchette de prix 4- 10€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,2 km



♥ ITALIAN LOVERS



CAFFÈ COSÌ

Un beau lieu et une belle table, repas en plateau pour le midi, et sinon toute la beauté de l'Italie dans l'assiette, les risottos sont à se damner. Mention spéciale pour la foccacia à la truffe et la galette en hiver.

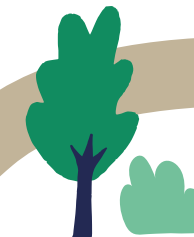
5 rue Marie Pascale Ragueneau
10000 Troyes
Fourchette de prix 20-40€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,5 km



GIUSEPPINO

Toutes les spécialités italiennes, des pizza au feu de bois aux ravioles fraîches, dans un cadre chaleureux en plein centre-ville de Troyes.

126 rue Paillot de Montabert
10000 Troyes
Fourchette de prix 15-22€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km



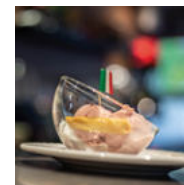
CUISINE MAGHREBINE



TOUR DE PIZZ

Cuisine franco-italienne au feu de bois. Profitez de son extérieur calme.

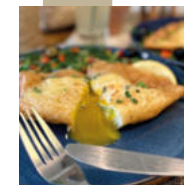
1 rue Sadi Carnot
10300 Sainte-Savine
Fourchette de prix 10-22€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km



DOLCE ITALIA

Spécialités italiennes, produits frais.

3 place du Professeur Langevin
10000 Troyes
Fourchette de prix 15-30€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,5 km



EL MAJLESS

La meilleure adresse pour goûter les spécialités tunisiennes !

24 rue de la Cité
10000 Troyes
Fourchette de prix 8-25€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3,4 km



PASTI PASTA

Pâtes fraîches maison, repas simples parfaits pour emporter.

15 rue du Général Saussier
10000 Troyes
Fourchette de prix 6-12€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,7 km

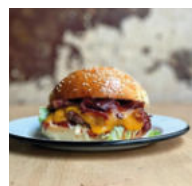


CHEZ YEMMA

Cuisine méditerranéenne.

12 rue Pithou
10000 Troyes
Fourchette de prix 8-20€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3,2 km

LE GUIDE SPÉCIAL GOURMAND



ROSAPARKS

Burger maison

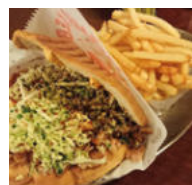
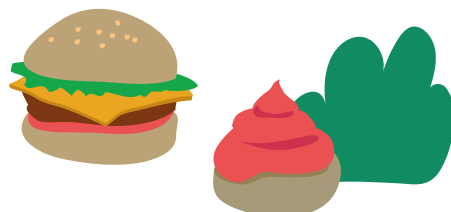
-

**235 rue Champeaux
10000 Troyes**

Fourchette de prix **9,50 - 13€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **2,4 km**



LE CAPPADOCE

Restaurant rapide turc
Kebab / pita

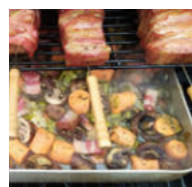
-

**16 rue Emile Zola
10000 Troyes**

Fourchette de prix **4-8€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **3,2 km**



LA CABANE DU TRAPPEUR 10

Envie de passer une soirée entre amis autour d'un oeuf d'Autruche, de planches de charcuterie, et de viande fumées à se damner, c'est pour vous : juste un mot inoubliable

-

**18 rue condorcet dans l'impasse
10600 La Chapelle-Saint-Luc**

Fourchette de prix **20-30€**

Distance **3,2 km**



CUISINE FRANÇAISE



AUX OISEAUX DE PASSAGE

Cuisine locale fait maison grâce aux produits frais du marché.

-

**24 Mail des Charmilles
10000 Troyes**

Fourchette de prix **10-20€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **3 km**



TROYES PETITS CHATS

Bar à chats : parfait pour des petits déjeuners ou petits creux sucrés ou salés !

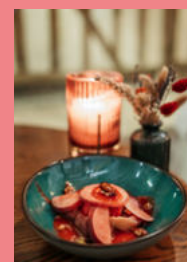
-

**24 rue du Général Saussier
10000 Troyes**

Fourchette de prix **3-19€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **2,7 km**



LE BAM

Et BAM, on arrive simplement dans un bel endroit, des plats raffinés, une belle carte, on recherche une ambiance cosy et la simplicité de la qualité.

-

**1 cour du Mortier d'Or
10000 Troyes**

Fourchette de prix **20-30€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **3,5 km**



LA BARGE

Coup de coeur pour le cadre : dégustez de bons petits plats sur l'emblématique péniche de Troyes.

-

**Quai de la Fontaine
10000 Troyes**

Fourchette de prix **15-20€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **2,7 km**



LE PETIT BASSON

Un endroit convivial en mode circuit court, cuisine façon bistronomie, des produits du jardin dans l'Aube. Rapport qualité prix imbattable.

-

**4 rue de la Madeleine
10000 Troyes**

Fourchette de prix **20-30€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **2,8 km**



LE COMPTOIR À SALADE

Salades et wrap à composer, selon vos goûts.

-

**26 rue de la Cité
10000 Troyes**

Fourchette de prix **8-15€**

Note Tripadvisor **♥♥♥♥♥**

Distance **3,3 km**

LE GUIDE SPÉCIAL GOURMAND

ASIATIQUE LOVERS



LITTLE KOREA

Spécialités coréennes,
faites mains.

67 rue Urbain IV
10000 Troyes

Fourchette de prix 10-30€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,5 km



FUJI SUSHI

Spécialités japonaises,
produits frais.

21 rue des Quinze Vingts
10000 Troyes

Fourchette de prix 5-25€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,4 km



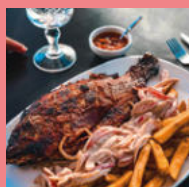
SAVEUR D'ASIE

Spécialités thaïlandaises,
laotiennes et vietnamiennes
À emporter uniquement !

39 rue du Général de Gaulle
10000 Troyes

Fourchette de prix 8-20€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,4 km

CUISINE D'AFRIQUE

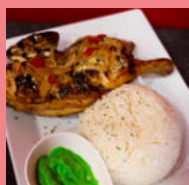


ALLOCDROME TROYES

Voyage dans la simplicité des
produits de qualité.

9 av. Major Général G. Vanier
10000 Troyes

Fourchette de prix 15-25€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 4 km



TOMBOUCTOU

Cuisine malienne
et africaine

24 rue Voltaire
10000 Troyes

Fourchette de prix 8-15€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,5 km

SAVEURS D'INDE

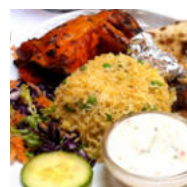


SOLEIL DE L'INDE

Cuisine Indienne, cadre chaleureux

33 rue de la Cité
10000 Troyes

Fourchette de prix 10-25€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km

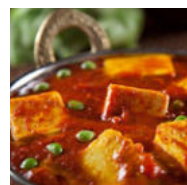


SHALIMAR

Spécialités indiennes,
pakistanaïses et sri-lankaises

59 Bd Jules Guesde
10000 Troyes

Fourchette de prix 10-15€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 1,8 km



NAMASTE INDIA

Cuisine Indienne

23 Rue Urbain IV
10000 Troyes

Fourchette de prix 5-30€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3,4 km

CUISINE DU MOYEN-ORIENT



L'ATELIER LAHMACUN

Restaurant rapide de spécialités
et pizzas turques faites maison

5 rue Georges Clémenceau
10000 Troyes

Fourchette de prix 4-14€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km



AU LIBANAIS

Spécialités Libanaises, plats
traditionnels faits maison

20 rue Georges Clémenceau
10000 Troyes

Fourchette de prix 5-22€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km

AUTRES ADRESSES

TO TZAKI

Cuisine grecque, méditerranéenne

34 rue Viardin 10000 Troyes

Fourchette de prix 10-25€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,2 km

LA CHARETTE CRÉOLE

Cuisine réunionnaise et antillaise

63-65 rue Turenne 10000 Troyes

Fourchette de prix 10-30€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2 km

TONTON FARINE

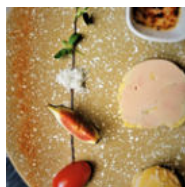
Boulangerie et pâtisserie artisanale

46 Bd Victor Hugo 10000 Troyes

Fourchette de prix 5-15€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,3 km

LE GUIDE SPÉCIAL GOURMAND

♥ GASTRO



LE DAMIER

Créations culinaires du chef Grégory Roussel, bistroamiques, cuisine traditionnelle française.

10 B rue de la Madeleine
10000 Troyes

Fourchette de prix 10-30€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,7 km

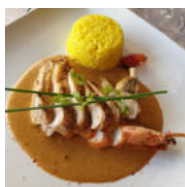


PIERRE ET CLÉMENT

Restaurant intimiste chic situé dans la mythique ruelle des chats pour du bon vin et une cuisine fine.

1 ruelle des chats
10000 Troyes

Fourchette de prix 16-40€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3,2 km

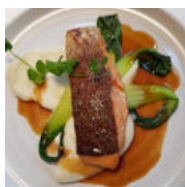


LA TABLE DE FRANÇOIS

Créations culinaires du chef François Bourdier, bistroamiques.

18 rue Juvénal des Ursins
10000 Troyes

Fourchette de prix 15-50€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,2 km



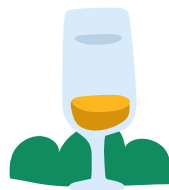
LE VALENTINO

La promesse d'un bon moment dans une maison du centre historique. Parfait pour se faire chouchouter par des locaux.

35 rue Paillet de Montabert
10000 Troyes

Fourchette de prix 25-45€
Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 2,5 km

♥ LES CAVES



LES CRIEURS DE VINS

Une des premières caves de vins naturels de France, agrémentée d'une table à faire rougir un chef étoilé, l'essentiel est dans l'assiette et dans le verre.

4 Pl. J. Jaurès 10000 Troyes
Fourchette de prix 25-40€



LE CELLIER SAINT-PIERRE

Possibilité de goûter les spécialités troyennes comme la célèbre prune de Troyes.

1 place saint Pierre
10000 Troyes

Note Tripadvisor ♥♥♥♥♥
Distance 3 km

It's a match !

Le combo parfait des activités gourmandes pour devenir le parfait bon vivant troyen !

1

CELLIER SAINT PIERRE

Visite et dégustation de la prune de Troyes

2

LA BARGE

Diner sur la péniche, un cadre branché et typique troyen



3H

Durée moyenne de ce combo



40€/PERS

Budget moyen de ce combo

LE GUIDE SPÉCIAL AVENTURIER

ACTIVITÉS À L'EXTERIEUR DE LA VILLE 



UNE PARTIE DE LASER GAME

Pour les plus fous d'entre vous, nous vous proposons une partie de Laser Game. Cette activité vous permettra de vous défouler et de décompresser après une dure journée de travail.

 11 Bd Georges Pompidou 10000 Troyes et situé à **1,7 kilomètres de l'Hôpital**.

 **9€ l'entrée**



DB KARTING POUR LES FOUS DU VOLANT

Cette piste de Karting de plus de 680 mètres, vous offre la possibilité de vous défouler seul ou entre amis. Vous pouvez prouver vos techniques de pilote à vos amis d'avril à août. Une médaille est à la clé pour le plus grand pilote de chaque championnat.

 D619, 10180 Saint-Lyé et **située à 15 kilomètres de l'Hôpital**

 **17 € la session (8 min)
45 € pour un championnat**



UNE JOURNÉE AU LAC DE LA FORÊT D'ORIENT

Il y a énormément d'activités à faire autour du Lac de la Forêt d'Orient, notamment au printemps-été. Il est très agréable d'y passer une journée entre amis ou en famille pour décompresser et prendre l'air.

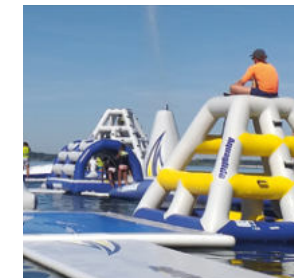
 Le lac est situé à 28 km de l'hôpital



GOLF

Le golf du Domaine de la Forêt d'Orient propose des initiations au golf avec un pro du sport, pour vous apprendre toutes les techniques du golf. Une activité insolite, qui vous permettra de découvrir une nouvelle activité sportive, tout en décompressant.

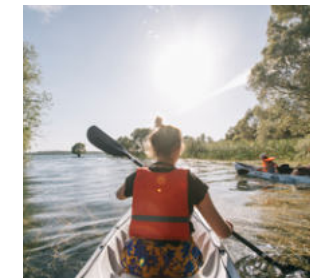
 Rouilly-Sacey
 **25€ l'heure**



BEAVER AQUAPARK

Ouvert uniquement pendant l'été.

 Mesnil-Saint-Père
 **18€ les deux heures**



LOCATION DE CANOË

Grimpobranches Orient

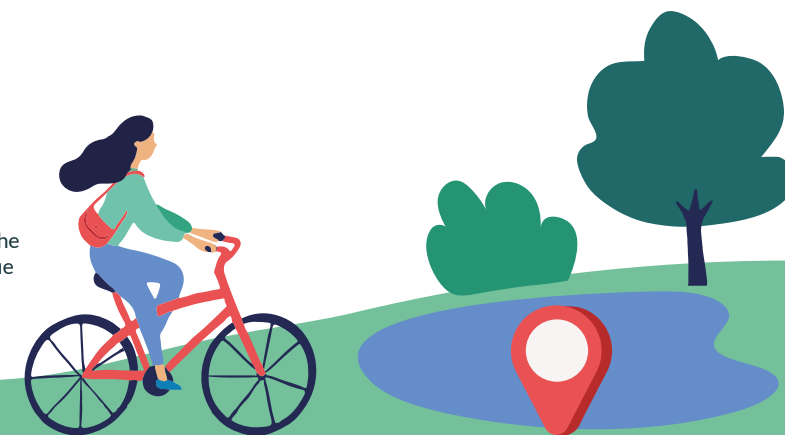
 Lusigny-sur-Barse
à 23 km de l'hôpital

 **17€ en tarif étudiant**

LOCATION DE VÉLO

Ora Aventure
Golf Quad acrobranche
segway vélo électrique

 Géraudot
 **5 à 45 euros**



LE GUIDE SPÉCIAL ♥ AVENTURIER

RANDONNÉES EN TOUT GENRE



CHAMPAGNE AVENTURE POUR ENCORE + D'AVENTURE

Partez à la découverte des plus beaux endroits de la région en rando-moto, quad ou trottinette électrique selon votre choix. Accompagné d'un guide, vous pourrez profiter de cette expérience pour découvrir l'Aube et ses sentiers.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : champagne-aventure.fr

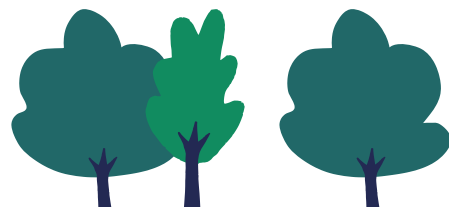
📍 Le départ des randos se fait généralement depuis Lusigny sur Barse, à 20 km de l'hôpital.

🏠 **35€ pour 30min de quad**
145€ la journée moto (repas inclus)

BALADE DANS LE PARC DE LA FORÊT D'ORIENT

Le Parc Naturel Régional de la Forêt d'Orient compte 17 circuits. A travers des randonnées et des promenades allant de 7 à 20 km, vous découvrirez le paysage auboïse, alliant paysages forestiers et vignobles champenois.

Le site internet du parc présente tous les circuits au sein d'une carte interactive :
pnr-foret-orient.fr



ACTIVITÉS AU SOLEIL



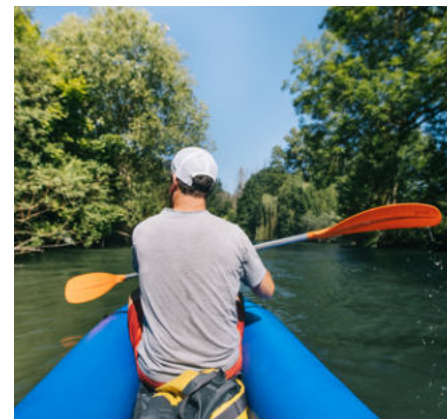
LA VOIE VERTE POUR LES AMATEURS DE VÉLO

À Troyes, de nombreux circuits à vélo ont été aménagés pour favoriser la pratique du vélo par les Auboïse. Vous trouverez de nombreux parcours sur le site internet : troyes-champagne-metropole.fr/habitervivre/se-deplacer-dans-tcm/a-velo

Au départ de Troyes vous aurez le choix entre plusieurs parcours, dont un circuit de plus de 30 km, allant jusqu'au Lac de la Forêt d'Orient.

Infos sur les voies vertes et carte vélo de l'Aube : bit.ly/VoiesVertesAube

Et si vous n'avez pas de vélo, pas de problème, plusieurs magasins dans la ville proposent de louer des vélos : La Maison du vélo à la gare de Troyes par exemple. Ou vous pouvez emprunter "Les Marcel", vélos mis à disposition par la ville de Troyes.



KAYAK SUR LA SEINE POUR SE RAFRAÎCHIR

S'offrir une rêverie sur la Seine entre poissons et végétation, avec quelques coups de rame l'essentiel est atteint, la campagne au bord des cœurs.

🏠 **12 à 25€/personne**



LE GUIDE SPÉCIAL ♥ AVENTURIER

ACTIVITÉS EN PLEINE FORÊT

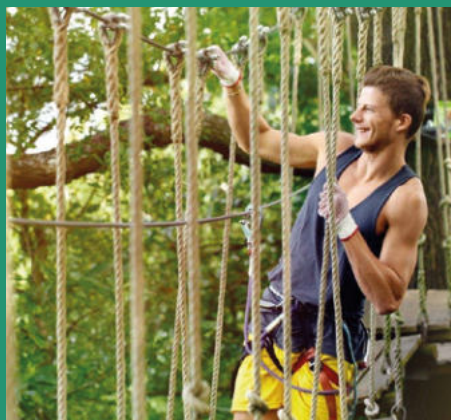


LE LASER GAME EXTÉRIEUR FOREST GAME

Forest Game vous propose plusieurs activités pour vous amuser entre amis avec un Laser Game extérieur, du Paintball Forest et plus original encore le Forest Archery, jeu qui garde les principes du Paintball sauf que les deux équipes s'affrontent avec des arcs et des flèches avec embouts en mousse.
Pour + d'info : laser-game-exterieur-aube.com

📍 Situé à 30 kilomètres de l'hôpital

🏷️ Entre 9 et 20€/personne



ACCROLAND AVENTURE EN PLEINE FORÊT

Ce parc outdoor vous permet de vous détendre autour d'activités sportives extérieures comme l'accrobranche, le bubble foot ou encore des olympiades. Pour vous défier entre amis rendez-vous sur : accroland.com

📍 Située à 6,4 kilomètres de l'hôpital

🏷️ 30€/ personne

ET POUR LES PLUS FOUS D'ENTRE VOUS !



SAUT EN PARACHUTE POUR LES AMATEURS DE SENSATIONS FORTES

Sautez le pas, avec un saut en parachute en tandem. En altitude, après le pic d'adrénaline, vous pourrez profiter du panorama à 360° sur l'Aube.

Pour plus d'informations : sport-decouverte.com/saut-parachute-troyes-tandem.html

📍 Situé à 43 kilomètres de l'hôpital dans la ville de Brienne-le-Château

🏷️ 280€/personne



MONTGOLFIÈRE

À LA DÉCOUVERTE DE TROYES
VUE D'EN HAUT !

Prendre l'air à bord d'une montgolfière, une expérience unique, l'espace d'un instant rêvez entre le petit prince et Top gun.

**Champagne Air Show
www.champagne-air-show.fr**

🏷️ A partir de 150€



LE GUIDE SPÉCIAL FÊTARD

ACTIVITÉS ALCOOLISÉES (OU NON)



BARATHON DANS TROYES POUR LES PLUS FÊTARDS

Troyes est une petite ville étudiante. Nous vous suggérons les bars les plus populaires pour faire la fête et décompresser entre amis après une longue journée.

Nos suggestions barathon : **Midi O Halles** (soirée blindtest le vendredi !), **Le Dropkick**, **Le Tricasse**, **Au fût et à Mesure**, **Le Cotton Club**, **La Barge**.



LA RÉSERVE ET SON ÉCRAN GÉANT

Le bar La Réserve est parfait pour regarder le dernier match de foot en direct ou juste boire une bière entre amis. De plus, ce bar dispose d'un étage privatif pouvant accueillir une cinquantaine de personnes, parfait pour une soirée organisée.

lareserve-troyes.fr



BOIRE UN VERRE ENTRE 2 DANSES AU BARRIO LATINO

Le Barrio Latino est un bar ambiance latino le soir, un restaurant le reste de la journée, il organise aussi des cours de danses pour les débutant avec un professeur. Ils proposent des cours toute la semaine en alternant entre le Tango, le Kizomba et la Bachata.

✳ **Entre 3 et 30€ consommation / plat + 5€ le cours**



NOS SUGGESTIONS POUR VOS SOIRÉES



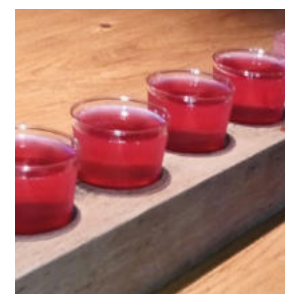
SPECTACLE AU TROYES FOIS PLUS

Ce café-théâtre propose toute sorte d'événements allant des oneman show, jusqu'aux spectacles ou concerts. Idéal pour se détendre et rigoler avec une programmation variée d'artistes.

Bien sûr, vous pouvez venir au Troyes Fois Plus juste pour profiter de son bar et son ambiance !

📍 Situé à 2,5 km de l'hôpital 10 rue Louis Ulbach 10000 Troyes

✳ **8-39€ selon plat/boisson**

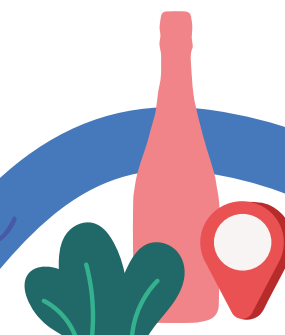


PUB LE FURIOUS

Bon moyen pour se détendre au cours d'une soirée après une longue semaine. Ce bar à concept est dans un esprit jeune et fun, si vous le sentez, vous pourrez même faire un karaoké et ainsi étaler vos talents.

📍 Situé à 2,7 km de l'hôpital.

✳ **5-11€ selon la conso**



It's a match!

Le combo parfait des activités fêtardes
pour réveiller les démons de minuit

1

KAROKÉ AU FURIOUS

Activité parfaite
entre amis

2

MIDI O HALLES

Goûtez ses fameux
Spritz melon-pastèque,
les meilleurs de Troyes !

3

COTTON CLUB

pour terminer en beauté
sur le dancefloor !

ENTRÉE GRATUITE
LE JEUDI !!



UNE SOIRÉE COMPLÈTE

Durée moyenne
de ce combo



30€/PERS

Budget moyen
de ce combo



LE GUIDE SPÉCIAL

COOOOOL



MOMENT POUR SOI



MOMENT DE DÉTENTE AU SPA L'ORÉE DU BOIS

Situé au Domaine de la forêt d'Orient, à 30 minutes de l'Hôpital. Dans cet espace de détente, vous pourrez vivre une expérience sensorielle inspirée de la nature et du territoire. Plus de 50 soins différents vous sont proposés.

📍 Situé à 30 min de l'Hôpital

🌟 à partir de 28€



LES ATELIERS COSMÉTIQUES DE CORENTINE

Corentine propose des ateliers DIY pour concevoir ses produits cosmétiques écologiques et naturels, pour hommes, femmes et enfants. Un atelier pour concevoir un produit dure environ 1h30.

Cette activité détente permet aussi de faire des rencontres.

🌟 20€ / personne



SORTIE SHOPPING À MC ARTHUR GLEN ET MARQUES AVENUE

Avec plus de 110 magasins différents, allant du prêt à porter à l'électroménager, c'est l'endroit idéal à Troyes pour faire les boutiques.

📍 Situés respectivement à 2,5 km et 2,2km.



ACTIVITÉS DIVERSES

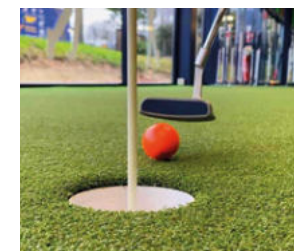


SÉANCE DE CINÉMA DEVANT LE DERNIER BON FILM

Le cinéma CGR met à l'affiche toutes les dernières sorties de films mais pas que. En effet, de nombreux événements y sont également organisés : avant-première, rediffusions de spectacles, matchs, etc. Vous pourrez ainsi aller voir vos films préférés à seulement deux kilomètres de l'hôpital.

📍 Situé à 2 km de l'hôpital.

🌟 7,5€ la place étudiante



GOLF3INDOOR, LE GOLF À L'INTÉRIEUR

Vous aimez le golf, mais vous êtes un peu frileux ; ou bien vous souhaitez simplement découvrir une nouvelle activité sportive ?

Le Golf Indoor est fait pour vous. Vous y trouverez plusieurs simulateurs avec plus de 200 parcours de golf pour vous entraîner ou défier vos amis. Vous pouvez également prendre des cours de golf pour les plus mordus d'entre vous.

📍 Situé à 2,3 km de l'hôpital.

🌟 30€ / personne



SÉANCES DE STREET YOGA

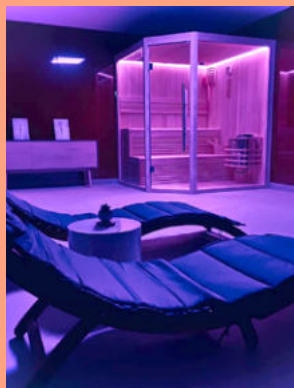
Le yoga, connu pour permettre la relaxation et l'épanouissement de soi, est à Troyes ! Une façon originale de découvrir la ville : un yoga en extérieur dans un endroit emblématique comme la cour Doué au cœur du centre historique.

🌟 15€ la séance avec Saskia

LE GUIDE SPÉCIAL

COOOL

DÉTENTE AUX SPAS



LAGOA SPA

Lagoa Spa n'est pas un spa comme les autres. C'est le seul de la région qui vous proposera de passer un moment de détente dans un bassin de flottaison et un sauna japonais.

📍 Situé à 2,6km de l'hôpital

🌟 À partir de 40€



CENTRAL SPA

Une envie de prendre soin de vous ? Central Spa vous propose un large choix de prestations : pédicure/manucure, gommage, soins spécifiques du visage et du corps à l'aide de toute nouvelle technique, des soins à deux et des rituels esthétiques.

📍 Situé à 2 km de l'hôpital

🌟 À partir de 75€



SPA NUXE

Les douceurs des produits Nuxe avec un accueil de qualité, c'est ici ! Un SPA en plein centre-ville aux horaires flexibles, idéal en repos de garde ou le week-end pour compenser la semaine harassante.

📍 Situé à 3,3 km de l'hôpital

🌟 À partir de 65€ le massage



LES ATELIERS MANUELS



LES ATELIERS DE KANTINETIK

Cuisinez vous-même vos plats healthy, végétarien ou vegan avec le restaurant Kantinetik. Il propose une sélection de recettes à effectuer seul ou entre amis. Un moment de partage pour se sentir bien dans son corps avec des recettes saines.

📍 17 rue du Colonel Driant 10000 Troyes

🌟 25€ / personne



COURS DE POTERIE

La Facoterie est un atelier boutique au centre de Troyes qui propose des cours de poterie, des plus amateurs aux plus pros.

Un moment détente d'1 heure et demi, idéal pour laisser parler son imagination et créer son œuvre à bout de mains.

Réservez via leur site internet : lafacoterie.com

📍 Situé à 2,4 km de l'Hôpital

🌟 25€ le cour



It's a match !

Le combo parfait des activités chill
pour se la couler douce



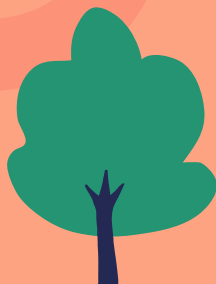
SPA NUXE

Moment de détente
dans l'Espace bien-être
(hammam, sauna...) :
accès 22€



ATELIER KANTINETIK

Une activité originale pour
apprendre à se nourrir plus
sainement : créer son repas
healthy entre amis : 25€



1/2 JOURNÉE

Durée moyenne
de ce combo



47€/PERS

Budget moyen
de ce combo



Les événements à ne pas manquer



LA CORRIDA DE NOËL

Créez la team
des internes !

LA ROUTE DU CHAMPAGNE

Pour découvrir
les Maisons de
Champagne
de la région



UNE JOURNÉE À NIGLOLAND

Pour des souvenirs
inoubliables entre amis



Éditeur

Association INFORMED

Conception et Rédaction

Stéphane Sanchez, Emma LACULLE,
Louis BRISSET, Lola BERTHELOT,
Léa MAURER, Manon PENDL,
Caroline LOMBARDI, Maeva NEVEUX
et Tiphaine WEHLAN

Avec le soutien et la relecture de

Rémi Mailliu et Christelle Taillardat (Aube
en Champagne Tourisme) / Maud Cantillon
(Hôpitaux Champagne Sud)

Conception graphique et illustrations

Camille Constant

Photos

De Clara Ferrand, Sylvain Bordier,
Olivier Douard, Château de Vaux,
Studio OG, BC Image, Laurène Philippot,
Le Bonheur des Gens, Vanessa Martin
mises à disposition par l'ADT Aube

Imprimeur

J'imprime en France

Édition 2023

Remerciement

à Mme Catherine LEON-SUBERBIELLE de
l'école Supérieure de tourisme de Troyes et
en particulier aux étudiants Emma LACULLE,
Louis BRISSET, Lola BERTHELOT, Léa MAURER,
Manon PENDL, Caroline LOMBARDI, Maeva
NEVEUX et Tiphaine WEHLAN qui ont
contribué à créer un socle et du contenu pour
ce guide (Bachelor Tourism Management 3).

Remerciement également

à Michel Van Rechem et Didier Brégeat,
respectivement Président et ancien président
Président du conseil de l'ordre de médecin
de l'Aube pour leur soutien et leur action sur
le territoire. Enfin, merci à Aurélie Hugot-
Jeannard qui a permis la mise en relation des
différents acteurs qui ont amené à la production
de ce guide.

« Le Code de la propriété intellectuelle et artistique
n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article
L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions
strictement réservées à l'usage privé du copiste et
non destinées à une utilisation collective » et, d'autre
part, que les analyses et les courtes citations dans un
but d'exemple et d'illustration, « toute représentation
ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le
consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou
ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-
4). Cette représentation ou reproduction, par quelque
procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon
sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du
Code de la propriété intellectuelle. »



HÔPITAUX
CHAMPAGNE
SUD



CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE L'ORDRE DES MÉDECINS
AUBE





UNE SÉLECTION SPÉCIALE POUR DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE AUTREMENT

Chères toutes, cher tous,

*Vous voilà arrivés dans notre beau département de l'Aube !
Ce guide a vocation à animer, accompagner votre passage
(et peut-être votre installation, qui sait ?) sur le territoire.
Tout ne se passe pas au cabinet, en clinique ou à l'hôpital...
Pensez à prendre du temps pour partir à la découverte de
votre nouvel environnement, et le faire découvrir à vos
proches. Vous verrez, le sud de la Champagne réserve de
belles surprises, et pas uniquement gustatives !*

*C'est avec grand plaisir que je mets à votre disposition la
toute première édition de ce guide réalisé collectivement,
avec l'aide de précieux contributeurs. Expérimentez-le et
faites-moi remonter vos meilleurs souvenirs. Ainsi, nous
pourrons le remettre actualisé aux prochains internes.*

Dr Stéphane Sanchez

Président d'INFORMED

Toutes vos expériences dans l'Aube sur

aube-champagne.com