



**HÔPITAUX**  
CHAMPAGNE  
SUD

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 11 octobre 2016

## MOI(S) SANS TABAC : EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE !

### VOTRE CONTACT COMMUNICATION

Romain  
ALLARD

Tél. : 03 25 49 49 52  
romain.allard@ch-troyes.fr

**Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France. Chaque année, 78 000 décès sont dus au tabac dans notre pays. Un fumeur sur deux mourra prématurément d'une maladie liée au tabac. Mais l'espoir est là : 60% des fumeurs déclarent vouloir arrêter de fumer et il est important de les y aider et d'en convaincre encore davantage.**

Malgré de nombreuses tentatives pour arrêter de fumer, la dépendance au tabac, le stress, la vie sociale sont d'importants facteurs qui influent sur la volonté du fumeur.

Inspiré d'une opération anglaise similaire, le Moi(s) sans tabac est un défi collectif pendant lequel les fumeurs sont encouragés à arrêter de fumer, ensemble. Dès le mois d'octobre, de nombreux dispositifs sont mis en place afin d'inciter les volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac grâce à des actions de communication et de prévention, avant le lancement du Moi(s) sans tabac dès le 1<sup>er</sup> novembre (voir au dos le programme dans l'Aube).

Le Moi(s) sans tabac se déroule sur 30 jours. Pourquoi ? Au delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5 car cet objectif reste accessible pour le fumeur. Dès maintenant, les volontaires peuvent retirer gratuitement des kits d'aide à l'arrêt en pharmacie.

Les Hôpitaux Champagne Sud (HCS), le CSAPA (Revivre, ALT, ANPAA), le Foyer aubois, la CPAM de l'Aube et le Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires de l'Aube (CDMR), sont organisateurs et partenaires du du Moi(s) sans tabac dans l'Aube.

*L'opération Moi(s) sans tabac est inscrit dans l'acte 2 du Programme national de réduction du tabagisme, une des actions du plan cancer 3. Le Moi(s) sans tabac est à l'initiative de Santé publique France, en partenariat avec les Agences Régionales de Santé (ARS) et avec le soutien financier de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS). L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) supervise l'évènement, en tant qu'ambassadeur de la région.*





# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 11 octobre 2016

## PROGRAMME DES MANIFESTATIONS OUVERTES AU GRAND PUBLIC DANS L'AUBE, ACTIONS ORGANISÉES PAR LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES ET ANIMÉES PAR DES MÉDECINS, INFIRMIER(E)S ET BÉNÉVOLES

### ▲ Stands de sensibilisation

Date	Lieu	Horaires
15 octobre 2016	Romilly - Centre Commercial Leclerc	10h-16h
	Troyes - Halles	9h-13h
	La Chapelle Saint Luc - Magasin Foyer Aubois	14h-17h

### ▲ Groupes de parole

Date	Lieu	Horaires
20 octobre 2016	CH de Troyes - Batiment H - 2ème étage	16h-17h30
3 novembre 2016	CH de Romilly - 1er étage - salle 6	17h-19h
8 novembre 2016	CH de Troyes - Batiment H - 2ème étage	17h-18h30
	CH de Bar-sur-Seine	15h30-17h
9 novembre 2016	CH de Bar-sur-Seine	15h30-17h
15 novembre 2016	CH de Romilly - 1er étage - salle 6	17h-19h
	Troyes - Association Revivre 26 rue des 15/20, 1er étage gauche	17h30-19h30
18 novembre 2016	Troyes - ANPAA10 - 2 place Casimir Perier	16h-17h30
25 novembre 2016	Troyes - ANPAA10 - 2 place Casimir Perier	16h-17h30
28 novembre 2016	CH de Romilly - 1er étage - salle 6	15h30-17h
29 novembre 2016	CH de Troyes - Batiment H - 2ème étage	17h-18h30

### ▲ Ateliers nutritionnels ou relaxation (sur RDV)

Date	Lieu	Horaires	Atelier
15, 22 et 29 novembre	CH de Romilly 1er étage - salle 6	14h30-16h30	Ateliers nutritionnels sur rdv au 03.25.21.96.04
17 et 24 novembre	CH de Romilly 1er étage - salle 6	14h-16h	Ateliers relaxation sur rdv au 03.25.21.96.04

En parallèle de ces actions ouvertes au grand public, des actions ciblées auront lieu aux Resto du Coeur (Troyes) pour toucher directement un public en situation difficile.

Pour plus d'informations sur le Moi(s) sans tabac : [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)