COORDONNÉES

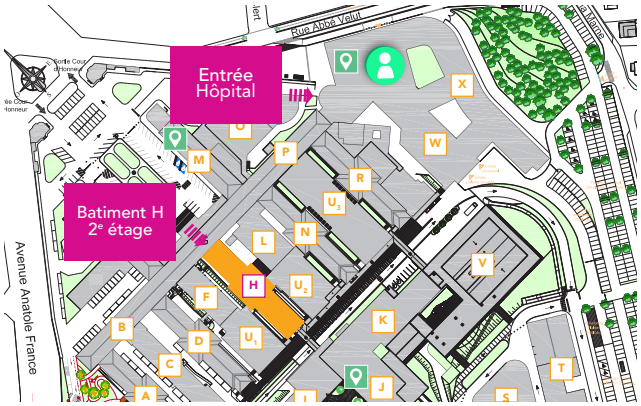
Service Transdisciplinaire d'Education du Patient (STEP)
Pavillon H / 2ème étage

Secrétariat ouvert du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
(sauf vendredi 17h)

03 25 75 92 22

@ cht.step.information@hcs-sante.fr

L'équipe du service se rend disponible pour répondre à toutes vos questions.



HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

CENTRE HOSPITALIER TROYES

CENTRE HOSPITALIER DE TROYES
101 avenue Anatole France - CS 20718 - 10003 TROYES Cedex
Tél. Standard : 03 25 49 49 49 - www.ch-troyes.fr

©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - février 2022

CENTRE HOSPITALIER TROYES

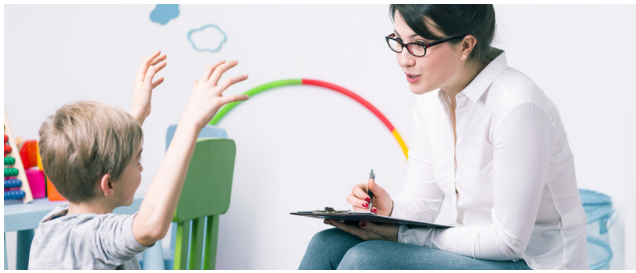
STEP
SERVICE TRANS-DISCIPLINAIRE D'ÉDUCATION DU PATIENT

PROGRAMME ÉDUCATIF POUR LES ENFANTS EN SURCHARGE PONDÉRALE DE 5 À 11 ANS

DANS QUEL BUT ?

Accompagner les enfants et leur famille pour :

- Identifier et comprendre les causes du surpoids de l'enfant,
- Éviter les conséquences liées à l'excès de poids à long terme,
- Les accompagner dans leur démarche.



Améliorer son bien-être au quotidien en :

- Améliorant ses pratiques alimentaires,
- Augmentant la pratique d'activités physiques,
- Renforçant l'estime de soi,
- Gérant les situations difficiles,
- Permettant des échanges entre les participants.

COMMENT ? QUAND ?

En participant à des ateliers collectifs adaptés à l'âge des enfants :

- En groupe d'enfants,
- En groupe de parents,
- En groupe d'enfants & de parents.

Comment :

- Chaque enfant doit obligatoirement être accompagné d'un adulte durant toutes les séances du programme.

Quand :

- Le mercredi matin ou après-midi pendant 5 semaines.

AVEC QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire :

Des enfants :

Scolarisés de la grande section de maternelle au CM2

Des parents :